

Aan alle leden van NINO,  
alle donateurs van NINO,  
en overige genodigden

Zevenhoven, 23 mei 2010

Beste schaatsvrienden,

Bij deze nodig ik, namens het bestuur, iedereen van harte uit om aanwezig te zijn op de jaarvergadering van Schaatstrainingsgroep NINO. Dit wordt de avond om terug te kijken op het afgelopen seizoen en plannen voor het nieuwe seizoen te maken.

De jaarvergadering vindt plaats op:

**MAANDAGAVOND 14 JUNI 2010  
IN DE KANTINE VAN DE LANDIJSBAAN TE NIEUWKOOP  
AANVANG 20:00 UUR**

Ook dit jaar zijn wij er weer in geslaagd een interessante gastspreker te vinden. Piet Schipper van de Nederlandse Schaatstrainers Vereniging (NSTV) zal deze avond meer informatie geven over techniek in de bochten en uiteraard is er ook ruimte voor een interactieve discussie.

Verder zal er een verloting plaatsvinden van de niet opgehaalde prijzen van het jubileum. Daarnaast vinden op deze avond natuurlijk weer nodige formaliteiten plaats, het uiteenzetten van de plannen van aankomend seizoen, maar zoals het uitreiken van bekens en bren voor de NK deelnemers.

Tot ziens op maandag 14 juni!!!!!!!!!!!!!!!

Met sportieve groeten,  
Namens het NINO bestuur,  
Kitty Rotteveel, secretaris

## **Agenda Jaarvergadering 14 Juni 2010**

1. Opening en vaststelling Agenda
2. Gastspreker: Piet Schipper, Nederlandse Schaatstrainers Vereniging (NSTV)  
Onderwerp: Bocht technieken
3. Uitreiking bekens / NK rijders
4. Verslag van de Algemene Ledenvergadering van 26 mei 2010  
Ter goedkeuring
5. Mededingen en ingekomen post
6. Jaarverslag en evaluatie bestuur en commissies NINO 2009-2010  
De teksten staan dit jaar op de NINO-site vanaf 25 mei
7. Plannen seizoen 2010-2011  
Samenwerking met de landijsbaan en duivenvereniging  
Clubgebouw
8. Beleid selectie / trainingsgroepen / jeugd
9. Verloting niet opgehaalde prijzen van het 40-jarig jubileum

### **PAUZE**

10. Financieel verslag 2009-2010
  - Toelichting door de penningmeester
  - Bevindingen van de kascontrole commissie
  - Goedkeuring van het financiële verslag
  - Benoeming reservekandidaat kascontrolecommissieBegroting seizoen 2010-2011
  - Toelichting door de penningmeester
  - Goedkeuring begroting 2010-2011

11. Bestuursverkiezing  
Aftredend volgens rooster zijn:  
Mariska Tersteeg, Jeugdcoördinator, niet herkiesbaar  
Gijs van der Zwet, Trainerscoördinator, herkiesbaar  
Peter van der Zwet, Lid Technische Commissie, niet herkiesbaar

Kandidaten:

Peter Mulder, Voorzitter

Janneke Korbee, Jeugdcoördinator

Jan Nieuwenhuizen, , Lid Technische Commissie

Volgende posten zijn vacant:  
Beheerder jasjes  
Commissie leden sponsorcommissie  
Commissie leden PR commissie

12. Vrijwilliger van het jaar

13. Rondvraag

14. Sluiting

Uit de statuten:

Leden onder de 16 jaar kunnen zich laten vertegenwoordigen door hun wettelijke vertegenwoordiger. Tien leden hebben het recht andere bestuurskandidaten voor te stellen. Dit dient uiterlijk drie dagen voor de vergadering schriftelijk bij de secretaris te worden gebracht.



## Verslag Algemene Ledenvergadering 26 mei 2009

Aanwezigen:        aanwezigen hebben getekend inclusief bestuur	
<b>1. Opening en vaststelling agenda</b>	Lau heet iedereen welkom voor de algemene ledenvergadering. Agendapunt 9 wordt na punt 6 behandeld voor de pauze.
<b>2. Gastspreker:</b>	Marcel Hesseling, PR medewerker van sportvoedingsadvies en oud topsporter geeft een presentatie en advies over gezonde voeding voor advies over sportvoeding.
<b>3. Uitreiking bekens / NK rijders</b>	Nino beren en enveloppen worden uitgereikt aan <b>20 NK deelnemers:</b> Yordi van den Hoek, Viktor Toonen, Rens Boekhoff, Joep Pernartz, Kevin Regelink, Robbert de Rijk, Ronald van Slooten, Leon Toonen, Tim Balvers, Sietse Spaargaren, Steven van het Klooster, Laurens Mulder, Ferry Fransen, Lennart Pieter Rademaker, Mark Op 't Landt, Cerise Tersteeg, Claudia van Tol, Simone van der Star, Annabel Regtvoort en Linda de Groot. <b>Clubrecords:</b> Simone van der Star, Ruud van der Star, Cerise Tersteeg, Claudia van Tol, Viktor Toonen, Robbert de Rijk, Leon Toonen, Linda Brugmans <b>Snelste heer:</b> Robbert de Rijk <b>Snelste junior:</b> Joep Pernartz <b>Snelste dame:</b> Claudia van Tol <b>Kanjer Bokaal:</b> Ron Tielen <b>Roerdomp trofee:</b> Peter van der Voorn <b>Gees veenboer trofee:</b> Laurens Mulder
<b>4. Verslag de ALV ter goedkeuring</b>	Verslag van de algemene ledenvergadering 3 juni 2008 wordt goedgekeurd.
<b>5. Mededelingen en ingekomen post</b>	- Rabobank sponsor fietstocht is op zondag 14 juni 08, aftrap van 40 jarig jubileum - KNSB herstructurering - Koek en Zoopie heeft afgelopen ongeveer jaar €12.000 opgebracht, dit wordt in de stichting geplaatst. Alle vrijwilligers worden bedankt voor hun inzet. - AD 26 mei 2009, artikel "vechtse banen bijna failliet"
<b>6. Jaarverslag en evaluatie bestuur en commissies Nino 2007-2008</b>	Het hele verslag na te lezen op de site van STG Nino. Er zijn ook een aantal teksten uitgedraaid voor diegenen die geen internet hebben. Wedstrijden op zondag morgen e dinsdag middag. Op dinsdag middag is ook vervoer geregeld, via Mariska, Mirjam Nieuwenhuizen en Collinda Vork. Astrid de Groot heeft nog ruimte in de schema's om wedstrijdrijders te plaatsen. Wel is er nog een tekort aan jury leden en hulpstarters. Ed Kaas en Hans Bezuijen hebben zich aangemeld voor de jury cursus.
<b>7. Financiën</b>	Financieel Verslag Penningmeester Henk Lodewijk geeft toelichting en uitleg over het

	<p>financieel verslag van 20-05-08 tot 13-05-09. Een uitgebreid overzicht is ter inzage aanwezig na de vergadering.</p> <p>Hen Groeneveld en Peter Koot vinden het bedrag van de huur van de velden en gebruik clubgebouw erg hoog. Uitgelegd werd dat het bestuur 3 jaar geleden een traject van 3 jaar is ingeslagen met jaarlijks een oplopend bedrag in huur om samenwerking met als doel de samenwerking verder voort te zetten. Ook geeft Henk aan dat de huur van de skeelerbaan niet opgezegd was afgelopen jaar, dit is nu wel gebeurd, maar de kosten hiervan zijn bij accommodatie opgenomen.</p> <p>Hen Groeneveld vraagt waarom PEM niet opgenomen is in het verslag. Henk geeft aan dat deze 1 dag voor sinterklaas gepland stond, en daarom geen doorgang vond.</p> <p>De kascontrole commissie bestaande uit Taco Wansinck en Jac Balvert had geen opmerkingen. Taco en Jac hebben op 19 mei uitleg gekregen en geven aan al hun vragen zijn beantwoord en dat alles duidelijk is hoe het is gedocumenteerd. Hen Groeneveld wordt naast Arjen de Groot benoemd als nieuw reservelid. Het verslag wordt aangenomen en Henk wordt bedankt voor zijn inzet.</p> <p>Begroting 2009-2010 De begroting wordt toegelicht door Henk. De begroting voor seizoen 2009-2010 wordt goedgekeurd.</p>
<p><b>8. Plannen seizoen 2009-2010</b></p>	<p><b>40 jarig jubileum</b> Afttrap van het jubileumjaar wordt gehouden op zondag 14 juni 2010. Alle leden die voorafgaand naar de landijsbaan komen krijgen een verassing. 5 september wordt het jubileum feest gehouden op het terrein van de landijsbaan: Sportdag, met BBQ, verloting in de feesttent en aansluiten een feestavond. Diverse leden melden zich als vrijwilliger voor een van de commissies. Trainingskamp in Inzell, helaas kan Inzell niet doorgaan vanwege overkapping. Er wordt naar een locatie gezocht iets dichterbij huis. <b>Samenwerking KLN en Duivenvereniging en Clubgebouw</b> Drie jaar geleden zijn we gestart met samenwerking en zijn we gaan kijken naar een verdere samenwerking. Peter Mulder en Jan Nieuwenhuizen hebben dit nader onderzocht en zijn tot de conclusie gekomen dat een eigen home toegewaarde heeft. Wel kan geconcludeerd worden het clubgebouw op dit moment nog niet aan de eisen voldoet. Wel willen we afspraken maken m.b.t. tot het nieuwe seizoen, nu het contract afloopt. Het bestuur heeft afspraak gemaakt met wethouder van sport en samenwerken is heel belangrijk voor gemeente. John Boere geeft aan dat de</p>

	<p>duivenvereniging en de KNL geen haast hebben in de beslissing van de Nino om definitief samen te werken. Een herverdeling van de ruimte en extra stuk aan het clubgebouw behoren tot de mogelijkheden. Het clubgebouw heeft afgelopen jaar een aantal onderhoudswerkzaamheden gehad, waaronder een noodtrap. Een definitieve beslissing over de samenwerking wordt niet gedaan zonder de leden te raad plegen.</p> <p>Of deze plannen financieel haalbaar zijn, wordt onderzocht.</p>
<p><b>9. Beleid selectie, trainingsgroepen en jeugd</b></p>	<p>Gijs geeft een kritische terugblik op afgelopen jaar omtrent selectie, nino 1, nino 2 en nino 3. Er was een wisselende opkomst op de trainingen. Voor TC is het soms lastig om de leden buiten de selectie en NINO te spreken en daardoor hun prestaties te volgen. Het afgelopen jaar is de selectie te groot geweest, waardoor het niveau binnen de selectie te wisselend was voor 2 trainers, dit moet beter worden afgestemd.</p> <p>Topsport en breedtesport is moeilijk te combineren. Begeleiding van trimmers gaat redelijk tot goed, de vrijdag groep heeft een iets mindere bezetten.</p> <p>Skeeleren wordt niet gebruikt als trainingsvorm. Dinsdagavond is fietsavond geworden, dit is in het trainersoverleg bepaald. De selectie heeft wel voor skeeleren gekozen. Peter Koot geeft aan dat het asfalt in Kudelstaart vernieuwd is en het op dinsdagavond erg rustig is op de baan. Vanuit de zaal wordt de suggestie gegeven dat sommige selectie leden wel willen helpen bij skeelertraining.</p> <p>Nino 1, 2, 3 gaan 3 á 4 trainingen op veld doen ter verbetering van conditie. Ook moeten selectieleden, leden van Nino1, Nino2 etc. aan een inspanningsverplichting voldoen om in de groep te mogen blijven trainen. Aankomend seizoen staan een aantal mooie wielerritten op de agenda, maar ook het zomerschaatsen in Heerenveen, het trainingskamp in Inzell (of andere locatie), sportdag. Nieuw aankomend seizoen wordt de veldtraining tijdens het schaatsseizoen om de conditie op peil te houden. De planning naar de wedstrijden toe, wordt wat strakker gedaan</p> <p>Selectie aankomend seizoen mag niet te groot worden, de definitieve bezetting van Nino 1 en Nino 2 worden deze zomer bepaald. De groepen zijn ingedeeld.</p> <p>Dertien kinderen gaan vanuit de jeugd door naar de trainingsgroep en gaan 2x in de week schaatsen. Barrie Boonstra and Gerard Driessen stoppen bij de jeugd als jeugdbegeleider. Gerard gaat door met training geven bij de trainingsgroep. Afgelopen seizoen heeft de jeugd een ijshockey clinic gedaan, wat erg leuk gevonden werd. Verder hebben de jeugdbegeleiders veel activiteiten gedaan, Biddinghuizen, en met ondanks het natuurijs een hele goede opkomst bij de Elfstedentocht.</p>
<p><b>10. Bestuursverkiezing</b></p>	<p><b>Niet verkiesbaar:</b> Lau van der Zwet (voorzitter), niet herkiesbaar. Lau blijft tot</p>

	<p>jubiläum en zal daarna alleen op papier voorzitter zijn tot nieuwe voorzitter is gevonden. Lau geeft aan zich willen in te zetten voor de PR/internet commissie zodra nieuwe voorzitter is gevonden.</p> <p><b>Verkiesbaar:</b> Annet Plomp (ledenadministratie), herkiesbaar. Er hebben zich geen tegenkandidaten gemeld. Annet wordt bedankt voor haar inzet afgelopen jaren, en wordt herkozen met applaus.</p> <p><b>Aftredend:</b> René Rademaker (vervoerscoördinator), was vorig seizoen al afgetreden, maar heeft nog een jaar gecontinueerd. Geen kandidaat verkiesbaar gesteld. Er wordt nogmaals benadrukt dat deze functie geen zitting hoeft te hebben in het bestuur. René wordt bedankt voor zijn inzet de afgelopen jaren. Kitty Rotteveel (abonnements), vorig seizoen al afgetreden, maar heeft nog een jaar waargenomen. Jaap Commandeur heeft zich kandidaat gesteld, en neemt als abonnements coördinator geen zitting in het bestuur. Deze functie kan ook buiten bestuur worden uitgevoerd. Henk Lodewijk geeft aan dat aankomend seizoen het laatste seizoen voor hem wordt als penningmeester. Lau benadrukt dat met zoveel open functies en posten, een jubiléum op komst de vrijblijvendheid er een beetje vanaf zal gaan en onze leden verplicht worden gesteld om vrijwilligerswerk voor de club te doen. Dit kan door leden zelf of door de ouders gedaan worden. Deze avond hebben zich diverse leden opgegeven voor vrijwilligerstaken.</p>
<b>11. Huishoudelijk Reglement</b>	Het bestuur heeft afgelopen jaar huishoudelijk reglement herschreven, een document met praktische richtlijnen hoe bestuur en commissieleden werken, met handige draaiboeken. Dit reglement wordt binnen 2 weken op de website geplaatst.
<b>12. Vrijwilliger van het jaar</b>	<p>Flip van den Hoek en Milan Kocken, de selectie trainers worden gekozen als vrijwilliger van het jaar. Flip en Milan worden bedankt voor hun inzet van de afgelopen jaren.</p> <p>Joekel, een erkenning voor iemand die een initiatief heeft gedaan voor het spekken van de clubkas, gaat naar Frank Tersteeg. Frank heeft in en om de koek en zoopie tent heel veel werk verricht, opbouwen, opstarten en afsluiten van de dag, bevoorrading etc. Alle vrijwilligers die bij de koek en zoopie tent hebben geholpen worden ook nog bedankt voor hun inzet.</p>
<b>13. Rondvraag</b>	<p>John Boere vraagt of er meer dan 90 jeugdleden kunnen schaatsen. Dit is niet mogelijk, vanwege het aantal begeleiders die hiervoor nodig zijn, de grens blijft 90.</p> <p>Flip van den Hoek geeft aan dat hij in de toekomst meer leden op een NK wil laten rijden. Dit houdt in dat het aantal trainingskampen groter zal worden en de tijd de trainers er instoppen ook groter wordt. Verzuimers passen dan niet in de groepen, hier moeten we</p>

	zakelijker in worden. René Rademaker geeft aan dat Lau het aankomend jaar als voorzitter het jaar niet vol zal maken en wil graag aandacht en applaus voor Lau.
<b>14. Sluiting door de voorzitter om 23:25</b>	



**JAARVERSLAG STG Nino**  
**2009-2010**

## Van de voorzitter.



Officieel heeft Nino sinds het vertrek van Lau van der Zwet in september vorig jaar geen voorzitter. Dus moest er een nieuwe persoon gevonden worden om de kar te gaan trekken. Dat heeft tot november geduurd. In die maand ben ik, Peter Mulder, aangetreden als interim-voorzitter. Deze beslissing was niet gemakkelijk. Als ondernemer zit je al krap in je tijd en als je dan weer een nieuwe hobby begint naast gezin, sport en een andere nevenfunctie dan moeten er wel goede redenen zijn om er toch voor te kiezen. En die zijn er. In de eerste plaats heb ik NINO steeds ervaren als een club actieve en schaatsende mensen met een positieve instelling. Dat vult in ieder geval de randvoorwaarde in dat het leuk moet zijn. In de tweede plaats zijn wij sinds onze komst in de Stibbe te Nieuwkoop besmet geraakt met het NINO-schaatsvirus. Dan is het niet vreemd om ook wat voor de club te willen doen. Verder lijkt het mij een uitdaging om mee te werken aan de verdere ontwikkeling van de vereniging.

Graag maak ik van de gelegenheid gebruik om een aantal beleidspunten voor de toekomst naar voren te brengen. Om te beginnen heb ik vastgesteld dat Nino niet eens een echt vestigingsadres heeft omdat we geen eigen accommodatie hebben. Hier proberen we nieuwe wegen in te slaan waaronder het veel nauwer samenwerken met de koninklijke landijsbaan – KNL. Er ontstaan dan voor beiden veel betere mogelijkheden tot het ontwikkelen van hoogwaardige accommodatie qua training en clubhuis in Nieuwkoop. Verder willen wij de communicatie bijna volledig via e-mail en via de website laten verlopen. Dit is goedkoper, efficiënter, sneller en directer. Daarnaast wordt op dit moment volop gewerkt aan een volledig gemoderniseerd sponsorbeleid, waarbij het uitgangspunt is dat niet alleen de club maar ook de sponsor echt profijt gaat hebben van zijn bijdrage aan NINO. Alleen op die manier kom je tot meerjarige afspraken met elkaar. Een uitdaging ligt zeker ook bij onze PR: we zijn te weinig zichtbaar in de media, terwijl er hele mooie dingen gebeuren. Wie heeft er zin om dit op te pakken?

En natuurlijk moet NINO zo veel mogelijk NK-rijders en kampioenen blijven voortbrengen, maar we moeten er vooral ook zijn voor mensen die gewoon lekker willen schaatsen.

Na deze kort uiteenzetting wil ik u nadrukkelijk uitnodigen voor de aankomende algemene ledenvergadering en hoop ik op uw vertrouwen te mogen rekenen bij de officiële bestuursverkiezing.

Peter Mulder

## Nino Bestuurlijk

Het seizoen 2008-2009 kende de volgende samenstelling:

Lau van der Zwet (Interim voorzitter tot Jubileum) – Peter Mulder (Interim Voorzitter)

Kitty Rotteveel (secretaris)

Henk Lodewijk (penningmeester)

Astrid de Groot (wedstrijdsecretaris)

Peter van der Zwet (technische commissie)

Annet Plomp (ledenadministratie)

Mariska Tersteeg (jeugdcoördinator)

Gijs van der Zwet (trainingscoördinator)

De indeling van het vervoer is dit jaar door Marion Lodewijk en Marion Schutter gedaan, zij namen geen deel uit van het bestuur. Jaap Commandeur heeft de abonnementen dit jaar verzorgd, ook deze functie is buiten het bestuur vervuld.

Alle groepen, de selectie, opleidingsploeg, trainingsgroepleden, trimmers en jeugdleden hebben dit jaar zowel in de zomer getraind. Helaas regende het tijdens de Rabobank fietstocht, waardoor er minder deelnemers dan in eerste instantie verwacht werd. In september hebben we het zomer seizoen afgesloten met een knallend jubileum feest en zijn we het winterseizoen ingerold. Velen vrijwilligers hebben geholpen bij het uitzetten van de plannen, de opbouw en uitvoering van de jubileum dag. Gedurende het winterseizoen is er door de trainingsgroep en door een aantal trimmers ook in de winter conditietraining gedaan op de voetbalvelden van S.V. Nieuwkoop. Tijdens de winterperiode stonden allerlei trainers klaar om op maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag trainingen te geven. Dit jaar is er trainingskamp in Enschede en een jeugdkamp georganiseerd. Op dinsdagen, zaterdag en zondagen stonden er weer een aantal vrijwilligers klaar om te jureren en te coachen. Alle trainers en juryleden en vrijwilligers, hartelijk dank hiervoor!

Het Natuurijs was dit jaar niet sterk genoeg om de Plassentocht te kunnen organiseren. Wel stonden we op het punt om op te starten. Heel fijn om te zien dat velen vrijwilligers klaar stonden om bij te springen.

Dit seizoen waren veel Nino Leden van de trainingsgroepen en selectie vertegenwoordigd op een van NKs op de kunstijsbaan. Ook dit jaar is er bij veel nationale en ook internationale wedstrijden weer erg hard gereden door de trainingsgroepleden en selectieleden.

Bestuurlijk zijn er aantal veranderingen. Lau is definitief gestopt als voorzitter na het jubileum. Peter Mulder is aan de bestuurstafel geschoven als interim voorzitter stelt zich kandidaat voor de verkiezing tijdens de ALV. Een aantal onderwerpen zijn dit jaar de bestuurstafel gepasseerd: samenwerking met KLN, gesprekken met de gemeente, sponsoring, organisatie bestuur en commissies. Kortom, het bestuur heeft afgelopen jaar niet stilgezeten.

Kitty Rotteveel, secretaris

## Jaarverslag Ledenadministratie 2009/2010

De wachtlijst telt op dit moment (26 april 2010) 79 personen.

Hieronder vind je de onderverdeling naar leeftijd en een vergelijking met vorig seizoen.

<b>Wachtlijst op datum:</b>	mei 2010	mei 2009	mei 2008	mei 2007	mei 2006	mei 2005
<b>Verdeling naar leeftijd:</b>						
jonger dan 8 jaar	15	33	30	25	26	29
Tussen 8 en 12 jaar	54	49	42	38	45	58
ouder dan 12 jaar	10	8	0	9	6	5
<b>Totaal</b>	<b>79</b>	<b>90</b>	<b>72</b>	<b>72</b>	<b>77</b>	<b>92</b>

### **Wachtlijstleden in de leeftijd 8 t/m 12 jaar:**

Vorig seizoen zijn alle wachtlijstleden, die per 1 juli 2008 8 jaar waren en wilden schaatsen, geplaatst.

# OVERZICHT SCHAATSENDE LEDEN PER CATEGORIE EN PER WOONPLAATS

Woonplaats:	Categorieën:													Totalen leden per woonplaats, en per seizoen.			
	ST	J	P	C	B	A	N	S	V	T	08/09	07/08	06/07	05/06	04/05		
Nieuwkoop		47	8	6	3	1	3	2	6	30	106	105	110	109	98		
Noorden		28	6	6	2	2			1	13	58	65	63	50	61		
Woerdense Verlaat	3	6	1						1	2	13	12	14	17	21		
Alphen a/d Rijn		1		3		1		2	3	2	12	11	12	11	8		
Zevenhoven		1			1	1				7	10	12	14	17	18		
Bodegraven								1		5	6	8	11	13	18		
Zwammerdam		1	1	1	3						6	7	6	1	1		
Nieuwveen		2				1				2	5	5	3	2	3		
Mijdrecht			1			1				3	5	4	4	5	4		
Aarlanderveen		1							1	1	3	2	5	7	9		
Wilnis		2				1				3	2	2	2		1		
Amsterdam							1			1	2	2		1			
Boskoop								2			2	3	1	3	2		
Femnes					1	1					2						
Oudewater					1				1		2						
Vinkeveen							1		1		2	2	2	2	3		
Woerden									1	1	2	4	2	3	3		
Div. plaatsen/ 1 persoon		3			1	1	5	1	2	4	17	21	33	32	29		
Totalen seizoen 08/09	3	92	17	16	12	8	10	8	19	71	256	265	282	273	279		

Voorgaande jaren:

07/08	3	90	20	16	9	2	8	17	19	81	265				
06/07	4	90	23	18	7	4	13	21	21	81	282				
05/06	8	90	21	14	1	8	7	29	21	74	273				
04/05	16	90	14	11	3	10	4	41	23	67	279				
03/04	20	90	13	8	13	5	7	43	23	75					

## Schaatsende leden zijn opgedeeld in de volgende categorieën:

Van 8 t/m 12 jaar: ShortTrack en Jeugd

Recreatieve schaatsers: Trimmers

Trainingsgroepleden van jong naar heel oud: Pupil C-junior B-junior A-junior Neo-senior Senior Veteraan

## **NINO Financieel**

De penningmeester heeft aan het einde van het seizoen nog een aardig karweitje te doen, het financieel jaar afronden. Zoals het er nu naar uit ziet, gaan we ook dit jaar het seizoen weer met positief saldo kunnen afsluiten. Daarom wil ik een ieder bedanken die ertoe hebben bijgedragen de kosten voor de vereniging zo laag mogelijk te houden.

Henk Lodewijk, penningmeester

## **Jaarverslag Trainingsgroep NINO 2009-2010**

Het schaatsseizoen zit er weer op en dus is het tijd om terug te kijken hoe we het als club afgelopen jaar hebben gedaan. En ook alvast weer kijken naar het komende seizoen: hoe delen we de bestaande en nieuwe groepen in, hoe de trainingen en kampen te organiseren.

Voor de trainingsgroep was het een jaar met goede groei en aanwas van onderuit: veel enthousiast jong talent wat goede progressie boekt. En ook een jaar met goede resultaten op o.a. NK's voor de junioren en senioren. Helaas ook een jaar waarin een aantal selectie leden ermee stopten en waarin, ondanks de grote inzet van trainers, begeleiding en structuur van deze selectie te wensen over liet. En ook een jaar waarin de (steeds iets) oudere harde kern van de trainingsgroep wederom met enthousiasme en plezier de schaatssport bedreef.

## **40 Jaar Stg NINO**

Het afgelopen jaar begon ook voor de trainingsgroep met veel activiteiten rondom het 40 jarig bestaan zoals b.v. de Rabo toertocht en de NINO sportdag. En daarmee ook een weerzien van veel van de talenten die de NINO de afgelopen 4 decennia rijk is geweest.

## **Zomertraining**

De zomertraining bestond dit seizoen uit twee hoofd componenten: de veld training op de landijsbaan in Nieuwkoop en de fietstraining. Bij beiden was vanaf begin mei de opkomst zeer goed, na de zomerstop was deze wat voorzichtiger. De veld training wordt voor de junioren gezien als belangrijkste basis voor het aanleren van de schaatstechniek en opbouwen van schaats specifieke conditie en kracht. Het fietsen is daarop een belangrijke aanvulling voor de algemene conditie opbouw.

## **Weer op het ijs**

Eind september alweer konden we het ijs op – al hadden we in juli ook nog op de schaats gestaan in Heerenveen. De groepsindeling op het ijs ging ook dit jaar weer niet zonder slag of stoot – met name door de grote aanwas van pupillen vanuit de jeugd. Maar is uiteindelijk weer helemaal goed gekomen, en zeker voor de pupillen en junioren hebben we een super seizoen gedraaid met zeer veel enthousiaste en talentvolle kinderen.

Halverwege oktober was het alweer tijd voor het herfst-kamp, bij uitzondering dit jaar in Enschede omdat de baan in Inzell gesloten was. Maar het ijs en de ambiance is zo bevallen dat dit wellicht voor

herhaling vatbaar is. Van het organiseren van het algemene trainingsgroep kamp is het dit jaar niet gekomen, maar dat gaan we komend seizoen zeker weer oppakken.

## **Wedstrijden**

Belangrijk onderdeel en uiteindelijke doel van het prestatie spoor is uiteraard de succesvolle deelname wedstrijden. Dat zijn er dit jaar weer heel veel geweest en daar is zeer goed gepresteerd door de NINO.

Een kleine greep hieruit:

- Vrijwel alle NK's, allround, sprint en afstanden voor pupillen, junioren, senioren en masters
- Interclub Ter Aar Trofee - wederom gewonnen!
- Internationale pupillen Interclub RIHO on ICE in Deventer
- Districtskampioenschappen Aar&Amstel
- Baankampioenschappen super sprint, sprint en allround Utrecht
- Gewestelijke kampioenschappen
- Natuurlijk de NINO Clubkampioenschappen
- Afsluiting van het seizoen: diverse wedstrijden in Heerenveen

Daarnaast was er dit jaar weer wat natuurijs en kon eindelijk de kortebaan en koppel koers wedstrijden op het natuurijs weer gehouden worden – zowel in Noorden als in Nieuwkoop.

Al met al een mooi seizoen met goede resultaten maar ook weer met verbeter punten naar het nieuwe seizoen toe!

## **Jaarverslag Jeugd 2009-2010**

Het schaatsseizoen 2009-2010 zit er weer op. 90 kids hebben ook dit seizoen weer hard hun best gedaan op het ijs van Utrecht. Elke zaterdagmiddag tussen 16.30 en 17.30 kwamen de NINO-kids en trainers bij elkaar om een sportief en leuk uur te hebben op de ijsbaan. Ook dit jaar waren de kids verdeeld over 9 groepen, met ongeveer 10 kids per groep.

### **Jeugdtrainers**

Dit seizoen waren er 15 jeugdtrainers. Grotendeels was de groep gelijk aan de groep van vorig seizoen. Dit jaar zijn er echter ook twee nieuwe trainers begonnen: John van Klink en Ed Dijkers. De andere vertrouwde trainers waren: Ed van der Vuurst, Meike den Hartog, Marjon Lemmers, Petra Popma, Jac Balvart, Yvonne Ruiten, Mary Lebesque, Willen van Driel, Mariska Tersteeg, Jan van de Marel, Liecke Blom, Marielle Romme en Janneke Korbee. Daarnaast hadden wij dit seizoen een stagiair: Koen Lemmers en een vaste invaltrainer: Ronald Snellink. Daarnaast hadden we wederom een aantal vaste hulptrainers, waaronder Saskia Tersteeg.

Mariska Tersteeg heeft haar laatste jaar als jeugdcoördinator gedraaid, volgend seizoen neemt Janneke Korbee het over. Daarmee stopt Mariska Tersteeg ook als jeugdtrainer. Ook Mary Lebesque en Willem van Driel verlaten het jeugdschaatsen.

### **Nino-kids in de zomer**

Het schaatsseizoen begon dit jaar weer in de zomer. 26 augustus hebben een grote groep kinderen zich uitgeleefd op de sportdag. Er waren ongeveer 55 kinderen bij aanwezig.

Daarnaast zijn er in de zomer ook weer droogtrainingen gehouden. Spelenderwijs hebben de kinderen alvast kennism gemaakt met de schaatssport en met enkele trainers. Vanaf de eerste schoolweek, tot en met de opening van de ijsbaan, werd er elke woensdagavond getraind. Tijdens de 5 trainingen hebben ongeveer 40 kinderen alvast de nodige kennis op gedaan.

### **Klaar voor het echte ijs!**

En toen op 26 september begon het echte werk: het schaatsen! En dat was best wel spannend. Dit seizoen begonnen er wederom weer veel nieuwe kinderen, 40 in totaal! Buiten werden alle kinderen door de nieuwe trainers opgewacht. Daar kwamen de 'niet nieuwe' kinderen er achter in welke groep ze zaten, en mochten alle nieuwe kinderen zich verzamelen bij de trainers van de eerste drie groepen. Schaatsvriendjes en vriendinnetjes zagen er weer en het was een gezellige boel!

Tijdens de eerste training worden de afspraken voor op het ijs nog eens uitgelegd en krijgen alle kinderen de activiteitenkalender. In deze kalender staan alle activiteiten van het seizoen (Sinterklaas,

Nieuwjaarswedstrijdjes, Diplomaschaatsen etc.), maar ook hoe om te gaan met je schaatsen en natuurlijk de verjaardagen van alle kinderen en trainers.

### **Hoe leren wij schaatsen?**

Een schaatstraining is niet alleen erg leuk, maar ook erg leerzaam. Tijdens het seizoen streven wij er als trainers naar de kinderen elk jaar meer te leren en ze vooruit te laten gaan. Om deze reden bestaat de schaatstraining op de zaterdagmiddag uit verschillende elementen. Zo begint een training met een warming-up. Alle spieren worden warm gereden, zodat blessures kunnen worden voorkomen. Na een warming-up, begint de echte training: er wordt wat nieuws geleerd. Elke training kan uit een ander thema bestaan: recht op de schaatsen, balans, de bocht, de armen, noem maar op! Na de inspanning van het nieuwe, wordt er herhaald wat er de vorige trainingen is geleerd. Hoe ging die bocht nou ook al weer? Hoe zwaaien wij onze armen en heeft dat wel nut? Kortom, herhalen! Als laatste is het natuurlijk tijd voor de cooling-down. Tijdens de training wordt hierbij ook gebruikt gemaakt van de pylonen.

Naast deze serieuze trainingen, wordt er ook genoeg stil gestaan bij het spelenderwijs leren. Door het seizoen zijn er voldoende activiteiten. Hieronder een kort overzicht van de activiteiten.

### **PEM**

Op 28 november hebben wij ter nagedachtenis van Peter IJs, 's avonds laat in plaats van 's middags geschaatst. Om half 9 was iedereen (ouders, vriendjes en vriendinnetjes) welkom om een lekker stukje te schaatsen. Er waren vier spelletjes uitgezet en ook kon je je rondjes laten afstempelen. Om half 12 was het tijd om het ijs af te komen en snel naar huis te gaan.

### **Nieuwjaarswedstrijdjes**

Op 2 januari werd de behendigheid en de snelheid van de kinderen getest. Zo snel mogelijk moesten de kinderen een parcours afleggen tussen een aantal pylonen. De Nieuwjaarswedstrijdjes waren alvast een goede oefening voor het Diplomaschaatsen.

### **Jeugdelfstedentocht**

Op 16 januari was het zo ver de Elfstedentocht. Een grote bus vol met kinderen vertrok naar Utrecht, om daar de Elf steden in een paar uur afleggen, met een aantal grote obstakels... Wakken, bruggen, ijzige wind... Pff, dat was best zwaar! Maar toch heeft iedereen het gehaald, iedereen ging naar huis met een mooie medaille, en natuurlijk werd het feest afgesloten met lekkere pannenkoeken!

## Sponsorrace

Ook dit seizoen was er weer een sponsorrace om het jeugdkamp mede mogelijk te maken. Met sponsors als ouders, burens, familie, gingen de kinderen op 30 januari van start om ze veel mogelijk rondjes te rijden. In een half uur tijd was het de kunst om zo veel mogelijk rondjes te rijden. Hoe meer rondjes, hoe meer geld er binnen werd gereden voor een onvergetelijk kamp. En dat waren veel rondjes! Gemiddeld hadden de kinderen 20 rondjes per kind in 30 minuten gereden! Met dit mooie gemiddelde is er ook een bedrag van € 1.580,- binnen gehaald! Wat zo'n € 300,- meer was dan vorig seizoen!

## Diplomaschaatsen

En toen was het al zo ver... het diploma schaatsen. Zaterdagmiddag 27 februari stonden alle kinderen aan de start voor het diplomaschaatsen. Dezelfde spanning op de gezichten als die we zagen aan het begin van het seizoen zagen we nu weer. En niet alleen op de gezichten van de nieuwe kinderen, iedereen is altijd een beetje gespannen voor deze middag.

68 kinderen hebben de start- en remproef en de slalomproef gereden in een zo snel mogelijke tijd. De proeven samen bepaalde hoeveel rondjes moesten worden gereden voor het diploma. Voor de schaatsdiploma rijden de kinderen 4 tot ten hoogste 22 ronden. Alle kinderen hebben erg hun best gedaan en hebben het volgende resultaat behaald:

SP	geen
A	1
B	8
C	22
D	24
E	9
F	2

Dot jaar is er wederom weer aandacht besteed aan de kinderen die over gaan naar de trainingsgroep. Zo konden de oudste kinderen kennis maken met de schaatstraining bij de trainingsgroep. In totaal gaan er dit jaar 17 kinderen over naar de trainingsgroep en stoppen er 8 kinderen met schaatsen.

## Aar en Amstel

Zoals al enkele jaren een traditie is, waren er ook dit seizoen weer Aar en Amstel wedstrijdjes. Deze wedstrijdjes vinden plaats op de 200 meterbaan van Leiden. Hier strijden meerdere schaatsverenigingen uit de regio wie de beste schaatser is. De wedstrijdjes worden gereden in categorieën, waarbij de jongste (F) in pooltjes 1 rondje rijden. Uit de pooltjes komen drie winnaars, welke alle drie door mogen naar de volgende ronde.

Maarten de Baart en Joni Testeeg hebben beiden een mooie 3<sup>e</sup> plaats behaald in dit sterke deelnemersveld.

## En tot slot: het kamp!

Bij de afsluiting van het seizoen hoort natuurlijk een kamp, waarbij gezelligheid en sportiviteit centraal staan. Net als vorig jaar zijn wij dit jaar naar de Buitenant in Veldhoven gegaan. Het kamp staat bekend om een vol weekend, vol met activiteiten en talent.

Op vrijdagavond kwamen we aan en kon iedereen zijn en haar kamer opzoeken, waar alvast de snoep en chips open werd gemaakt...! Na de kamers te hebben ingedeeld, vond het indelen van de teams plaats. De trainer bij de groepen zoeken was nog wel een opgave, want hoe maak je van een neus, een mond, een hand en een oog een trainer? Gelukkig werden toch alle trainers gevonden en kon er geswingd worden in de Pepsitheek. Met hernieuwde energie werd het spel: Bananen Triviant gespeeld. Zaterdagochtend was vroeg, niemand heeft echt veel geslapen, maar dat mocht de prent niet drukken. Al vroeg in de ochtend gingen alle groepen het bos in om een mooi kunstwerk te maken. In de middag stond Sport centraal. Er waren een aantal Oudhollandse spelletjes uitgezet. En de kinderen hebben een rebus opgelost, met de vraag: hoelang heeft Mariska training gegeven?

Zaterdagavond was het tijd voor Idols. Wie heeft kan er het beste zijn act uitvoeren? Een kundige jury beoordeelde de 13 deelnemende groepen. Uiteindelijk werd: 'Michael Jackson' de winnaar! Wat een mooie performance was dat! Omdat Mariska seizoen 2009-2010 afsluit als laatste seizoen was er ook een afscheid nummer voor haar, wat een verrassing was dat!

Na een lange, maar erg leuke Idols avond verzamelde iedereen zich kregen we wat te drinken en begonnen we met het nachtspel. Er was een tocht door het bos uitgezet, ieder groepje kreeg een flesje rodekoolsap mee en moest zo stil mogelijk door het bos gaan lopen. In het bos volgden we de reflectorlichtjes en moesten de kinderen zo stil mogelijk zijn, want de Gorilla's konden ons horen... Als een Gorilla de kinderen hoorde, moest het groepje zich melden bij de Gorilla en kregen we wat in ons sapje. De groep met het donkerste sapje had uiteindelijk de tocht gewonnen. Maar wat was het spannend in het bos zeg! Na al de spanning waren de kinderen snel moe en gingen ze snel slapen.

Toen we zondag wakker werden, was het alweer de laatste dag! Alles werd schoongemaakt en opgeruimd. Na het ontbijt werd er bekend wie de winnaar was, de groep van Mariska! Mooier kon haar laatste jaar van de Jeugd niet eindigen. Na de huldiging vertrokken we vies en moe naar het zwembad, waar alle kinderen weer lekker fris werden van het water. Met een patatje achter de kiezen vertrok een stille bus weer terug naar Nieuwkoop.

Aangekomen in Nieuwkoop stonden alle papa's en mama's de kinderen op te wachten. Bij de landijsbaan kreeg iedereen zijn of haar diploma. Ook werden de prijsjes uitgereikt voor de kinderen die het meeste loten hebben verkocht (700) en welke kinderen het meeste geld voor de sponsorrace hebben opgehaald. Daarna namen wij nogmaals afscheid van Mariska en van het seizoen 2009-2010!

Tot volgend seizoen! De Jeugdtrainers

