

KAMP ENSCHEDE

Maandagmorgen vertrokken wij vanuit Nieuwkoop naar Haaksbergen waar ons kamphuis zich bevond, het Burink's hof. Eenmaal aangekomen hadden we al snel onze bedden opgemaakt, waarna we gezellig nog even tijd hadden om met ze allen wat te drinken, te kletsen en even bij te komen van de reis. Even later toen de lunchpakketjes op waren, pakte wij onze schaatstassen en gingen naar de ijsbaan toe. Het glimmende ijs lag al voor ons klaar, en daar hebben wij dan ook heerlijk gebruik van gemaakt tijdens een ijsgewennende training. Enkele trainingsuren later en na ons even opgefrist te hebben stond het eten al voor ons klaar. Een wereldmaaltijd verzorgt door Carola, onze ster in de keuken. 's Avonds ging iedereen lekker ze eigen gangetje.

Iedereen had goed en lang geslapen, behalve Inez en Saskia die op de bank eindigden door een snurker. Desondanks was iedereen vroeg uit de veren omdat ze veel zin hadden om te schaatsen. Om zeven uur 's morgens vertrokken we naar de ijsbaan. We liepen lekker in en na vier rondjes inrijden had de groep van Mariska een training met als aandachtspunt de zijwaartse afzet. De groep van Jan was in staat op het snelle ijs de bochten door te knallen, en deden dit dan ook volop deze training. Bijna iedereen was al vrij moe na de eerste twee trainingen en we namen daarom ook verstandig onze rust. Toen iedereen weer een beetje ontwaakt was uit zijn powernap lunchten we gezamenlijk wat tosti's en gingen weer vol goede moed naar de ijsbaan. Ook deze middag werd er weer goed technisch getraind. Na afloop aten we verrukkelijke pasta's.

Woensdagmorgen mochten we uitslapen, en wel tot kwart over zeven. Vandaag stond er één ijstraining op het programma, zodat we 's middags met zijn allen heerlijk ontspannen konden gaan zwemmen. Moe en voldaan konden we aan tafel aanschuiven, waar hutspot, andijviestamppot en gehaktballen klaar stonden. Woensdag was ook de dag dat de meeste pijntjes naar boven kwamen, en daarom kwam het goed uit dat de fysiotherapeut van de selectie langs kwam, onze Liecke. Zij heeft dan ook iedereen grondig onderzocht, hierdoor konden sommige pijntjes al direct verholpen worden. Wel bleek dat er nog heel wat beter gerekt en gestrekt kon worden om de bewegingsuitslag optimaal te maken. Ook de voorzitter kwam onverwachts deze morgen nog even langs, dat werd zeer op prijs gesteld.

Donderdag hadden we weer twee trainingen, waardoor we weer lekker vroeg ons bed uit mochten. Na wat boterhammen als ontbijt begonnen we aan de eerste training. De vooruitgang was al goed te zien. Als lunch hadden we overheerlijke gebakken eieren, gebakken door Koen L., Michelle, Inez en Iris, maar ook warme knakworstjes. Dit was genoeg brandstof voor de tweede training waarin zeer hard en goed gereden werd. 's Avonds stond er weer een smakelijk diner klaar met rijst en nasi. Toen iedereen zijn buik goed gevuld was, begonnen we goedgehumtst aan de schaatsquiz gemaakt door de meiden van de selectie. Met veel gelach, en ook een paar serieuze vragen later werden de jongens en meiden van team Koen als winnaar geprezen. Dit was een goede afsluiting voor de laatste avond.

Vrijdagmorgen moesten velen nog beginnen met hun tas inpakken. Echter verliep deze morgen wel vlotjes want na het ontbijt was de bus van Frank al snel goed bepakt en bezakt voor een reisje naar de ijsbaan en vervolgens de reis naar huis. De laatste training op het goddelijke Enschede-ijs werd afgesloten met de traditionele rondjes met de hele groep en natuurlijk de befaamde massastart.

Hierbij bedanken wij Carola en René als kookploeg, Jan voor de excellente trainingen en de gezelligheid, Mariska voor de leerzame trainingen en de organisatie en Liecke voor haar deskundige visie op onze schaatsbewegingen.

