

Nino-Kids schaatsseizoen 2008-2009

‘Wat zijn ze trots op die eerste medailles’

Wat heeft 2008-2009 ons als jeugdschaatsseizoen gebracht? Als we puur naar de schaatsprestaties kijken zoals bijvoorbeeld het diplomaschaatsen kunnen we zeggen heel goed. De diploma's waren gemiddeld hoger dan ooit. Maar bij de jeugd speelt enthousiasme voor de sport ook een belangrijke rol; en die was deze winter ook groter dan anders! Hoe we dat weten? Een echt schaatshart hoe jong dan ook, gaat pas echt kloppen van natuurijs. Het was leuk om de enthousiaste verhalen te horen van de jongste kinderen over de tochten die ze met hun ouders en vriendjes hadden geschaatst. Wat zijn ze trots op die eerste medailles. En natuurlijk weer jaren enthousiast voor de schaatssport!

Jeugdleden & jeugdtrainers

Ook dit jaar waren de 90 abonnementen voor het zaterdagmiddaguur zo gevuld. De negen groepen werden begeleid door veertien trainers. Wie waren de jeugdtrainers van dit seizoen? Voor een deel gingen we verder met dezelfde club als vorig jaar. De trainers van dit jaar waren Liecke Blom, Ed van de Vuurst, Willem van Driel, Barry en Gerard Boonstra, Mariska Tersteeg, Janneke Korbee, Marielle Romme, Margreet van Rijn, Marjon Lemmers, Sandra van Capel. Jan van de Marel en Jan Nieuwehuizen waren de vaste invallers als er iemand niet aanwezig kon zijn. Meike Schenk is nieuw gestart en Jac Balvert en Mary Lebesque zijn weer terug als oud-vertrouwde trainers. Ed was de vertegenwoordiger van de jeugdkas en Mariska was de coördinator. Een paar enthousiaste Nino-jongeren, Saskia Tersteeg en Koen Lemmers, hielpen bij de trainingen als dat nodig was..



Jeugdschaatser Douwe:

“Toen we weer aan het begin van het jaar op de ijsbaan stonden, was ik bijna vergeten hoe je moest schaatsen. Toen ik mijn eerste rondje af had, kwam iemand met zijn schaats tegen mijn schaats aan, maar gelukkig viel ik net niet. Toen begon de training. Marielle laat je wel werken zeg pffffffft ik heb bijvoorbeeld geleerd hoe je met noren een bocht moet lopen en wat “hogerop” betekent. Marielle was de leukste trainer die ik sinds tijden heb gehad. En het was het hele jaar leuk!!!!.

Zomerse voorbereidingen op het 'droge'

Net voor de zomervakantie, begin juli hebben we ons uitgeleefd tijdens de sportdag op de Landijsbaan. Met ongeveer 20 Nino-kids hielden we de jeugd-olympische spelen. De opkomst was heel wat lager dan anders. Dit komt waarschijnlijk door het tijdstip voor de vakantie. Na de zomer zijn meer kinderen te porren voor een actieve sportdag. Voordat we gingen schaatsen begonnen we met de droogtrainingen. Er is in de zomer vijf keer spelenderwijs gewerkt aan de conditie. Op de woensdagavond konden de kinderen van 19.00 uur tot 20.00 uur alvast kennismaken met de trainers en de schaatssport. Er was elke keer weer een goede opkomst van ong. 40 kinderen. Op zaterdag 27 september waren we dan ook helemaal klaar voor het echte ijs!

Klaar voor het echte ijs...

De eerste keer naar de ijsbaan is voor veel nieuwe kinderen best spannend. Bijna de helft van alle Nino-kids schaatsten dit seizoen voor het eerst. Daarom wachtten alle trainers de kinderen voor de eerste keer schaatsen op en kon iedereen gelijk met z'n eigen groepje gaan schaatsen. Voor de jeugd hebben we veel verschillende activiteiten op het ijs. Op de NINO-jeugd Kalender kan ieder kind zien wat we elke week gaan doen. Ook staat hier alle relevante informatie over de activiteit in en natuurlijk de jarigen. Bij de start van het seizoen zijn er zo'n 325 grote clubactieloten verkocht. Kim Blijleven heeft opnieuw de meeste loten verkocht, nl. 31, vervolgens Jeanine Kempers 29 en Joni Tersteeg en Nina Lebesque 24. De Nino had dit jaar opnieuw een deel van de bocht op de ijsbaan toegewezen gekregen om de kinderen te verzamelen en om de pylon-oefeningen te doen. Daarnaast ging er elke week een van de jongste groepen op de binnenbaan schaatsen.

Hoe leren we het schaatsen?

De schaatstraining voor de jeugd bestaat uit verschillende elementen. Spelenderwijs worden er oefeningen gedaan om recht op de schaats te staan, goed af te zetten, in de juiste houding te schaatsen enz. Het andere gedeelte bestaat uit de pylonoefeningen. Hierbij leren we hetzelfde op korte afstand, maar komt er ook een stuk coördinatie bij kijken, bijv. het slalommen en remmen. Hierin passen veel thema-activiteiten om het voor de kinderen boeiend en uitdagend te houden. Aan de verschillende spelletjes wordt enthousiast meegedaan. Ook is het vaak een gezellige boel op het ijs als de kinderen als hulp-piet/ -sinterklaas verschijnen of als we met z'n allen sterretjes gaan afsteken i.v.m. het nieuwe jaar. Hieronder een kort overzicht van alle bijzondere schaatsmomenten van dit schaatsseizoen.

Jeugdtrainer Barry

" In de beginnersgroep gaat het er uiteraard om de basisprincipes van het schaatsen te leren. Dit is niet altijd zo makkelijk want alleen al rechtop zo'n smal ijsertje staan is een hele klus. Daarnaast gaan de voeten en onderbenen aan het begin van het seizoen ook nog wel eens protesteren, maar ook daar bijten de meeste kinderen zich dapper door heen. Het leuke is dat beginnende kinderen eigenlijk altijd heel enthousiast zijn en dolgraag willen leren schaatsen. Wat deze kinderen in 1 jaar leren is enorm. In hun verdere carrière zullen ze vast nooit meer zo'n progressie boeken. Wij klokken van alle kinderen aan het begin van het jaar 1 rondje. Tijden van tegen de 2 minuten komen heel vaak voor. In het midden van het jaar herhalen wij dat nog eens en aan het einde van het seizoen ook nog eens. Sommige kinderen gaan dan bijna een minuut harder."

Sinterklaas is nooit te oud om even op het ijs te staan. Daar hebben we op 29 november samen met de Pieten natuurlijk een leuk feest van gemaakt. Allerlei soorten Sinterklaas-spellen waren uitgezet op een afgezet gedeelte van de ijsbaan. De vele pieten hielpen hierbij en we hebben natuurlijk weer veel te veel pepernoten gegeten!.



Ook dit jaar was er weer een **sponsorrace** om de organisatie van het Nino-jeugdkamp weer mogelijk te maken. Op 13 december reden de kinderen zoveel mogelijk rondjes in een half uur. Het is mooi om te zien hoe fanatiek de meeste kinderen zijn en vaak wel 20 rondjes schaatsen in een half uur. Dit was gelijk een goede oefening natuurlijk. Er werd een mooi bedrag opgehaald van € 1289,05.

De laatste weken van het kalenderjaar werd de snelheid en behendigheid op de schaats getest met met de **oud- en nieuwjaarswedstrijden op natuurijs bij de 'Groene Jonker'**. De Nino-kids reden in een zo snel mogelijke tijd een afstand tussen de pylonnen. Dit was vast een goede oefening voor de start- en remproef van het diploma-schaatsen. Met de nostalgische kerststerretjes werd ook het jaar 2008 afgesloten.

Jeugdtrainer Ed

“ De jongens en meisjes die voor het eerst op de Nino komen, worden ingedeeld naar wat ze al kunnen op het smalle ijzer. De groep die nog het meeste moet leren doet haar oefeningen vooral in de binnenhal. Hier hebben we een strook ijs waar we dan bezig zijn. We schaatsen heen en weer, langs pilonnen of gebruiken deze pionnen als slalom. De oefeningen zijn bedoeld om evenwicht te krijgen. We strekken als een ooievaar en gaan door de knieën als kikkers. We bukken onder een touw door, pakken een blokje van het ijs en proberen een stukje op 1 been. Ook doen we spelletjes zoals: Annemaria-koekoek en schipper mag ik overvaren. Hierbij moet je remmen en stilstaan en doen we de oefeningen nog eens speelsgewijs overnieuw. De laatste 5 minuten houden alle schaatsgroepen op met de oefeningen en is er vrij schaatsen. We schaatsen dan rondjes over het veld en sommigen van ons gaan even naar de 400 meterbaan.

Het schaatsen in de hal is voor de meesten prettiger. De 400 meterbaan is vaak een heel eind, je bent soms 5 minuten onderweg voor 1 rondje en dat is niet altijd leuk. In de hal is het veel gezelliger! Het is heel leuk om deze jongste groep les te geven, ze zijn altijd enthousiast werken bijzonder hard!”

in ijsig Friesland, compleet met wakken, stempelkraampjes, bruggen etc. Samen met de plaatselijke ijsclubs werd er voor gezorgd dat er drie bussen vol kinderen de Elfstedentocht konden uitrijden. Iedereen ging naar huis met een mooi elfstedenkruisje en natuurlijk werd dit festijn afgesloten met pannenkoeken eten bij de scouting in Nieuwkoop.

Elk ijs moet je geproefd hebben. En als de ijsbaan in Utrecht af en toe niet beschikbaar is, dan komt het goed uit om ergens anders een rondje te schaatsen. En zo vertrokken we op 31 januari naar de ijsbaan **Flevo on Ice in Biddinghuizen**. Een hele rit, maar dan heb je ook een 5 km ijsbaan midden in de natuur. Kinderen en hun ouders konden lekker hun rondje schaatsen op deze zaterdagmiddag. Een gezellige middag met een echt Hollands tintje door de fanfare, de weilanden, de wind, een koek en zopie etc. Toch verlangden we stiekem wel weer naar die heerlijk overdekte ijsbaan zonder wind, scheuren en hobbels.

Sinds vorig jaar schaatsen de startende Nino'ers op Gianni Romme Leaseschaatsen in plaats van de geel-rode easygliders. Dit bevalt heel goed. De kinderen rijden er makkelijk op weg. Aan de andere kant vergt het van de trainers extra aandacht voor het glijmoment, het recht op de schaatsen staan en het goed afmaken van de slag. Om in beeld te brengen hoe de kinderen op de Leaseschaats staan en of ze misschien over kunnen naar de noor, hebben we in februari de **Leaseschaatsproef** gehouden. Alle kinderen reden over een uitgezette baan een stuk op hun linker- en rechterbeen. Zo zagen de trainers hoe recht de kinderen op de schaats staan en bepaalden zij in overleg of de kinderen het advies krijgen volgend jaar op noren over te gaan.

Uiteindelijk trainen de Nino-kids ook voor een mooi **schaatsdiploma**. Dit jaar vond het diplomaschaatsen plaats op 7 maart 2009. Ruim 80 jeugdleden hebben de start- en remproef en de slalom gereden in een zo snel mogelijke tijd. Dit bepaalde het aantal rondjes wat gereden moest worden voor het diploma. Voor het schaatsproefdiploma rijden de kinderen 4 rondjes en voor het hoogste diploma 22 rondjes. Iedereen deed erg zijn best en de volgende diploma's zijn daar dit jaar uitgekomen.

Schaatsproef 2	
Diploma A	0
Diploma B	5
Diploma C	32
Diploma D	26
Diploma E	12
Diploma F	3

Dit jaar is er net als vorig jaar extra aandacht besteed aan de overgang vanuit de jeugd naar de **trainingsgroep**. Zo konden de oudste jeugdleden een keer kennismaken en meetrainen met de trainingsgroep. In totaal stoppen er 6 jeugdleden en gaan er 13 Nino-kids verder bij trainingsgroep..

Jeugdtrainer Liecke:

“In de oudste groep werken we aan de laatste onderdelen om goed voorbereid naar de trainingsgroep over te kunnen. Zo blijft het overstappen vaak lastig, dus daar oefenen we hard op. Maar ook het diep zitten krijgt veel aandacht, want dat is vaak toch moeilijker dan je denkt! Verder oefenen we het glijden op 1 been en het recht op de schaatsen staan.

Ik vind het erg leuk om met de oudere groep te werken, omdat de basis al geleerd is en de kinderen hun talenten gaan laten zien. Zo heeft iedereen altijd een onderdeel waar hij of zij heel goed in is.”

Zoals al enkele jaren een traditie is, zijn er ook dit jaar weer **Aar en Amstel wedstrijdjes** geweest op de 200 meter baan in Leiden. Meerdere schaatsverenigingen uit de regio doen hier aan mee. Er wordt dan geschaatst per categorie, waarbij de jongsten (F) in poultjes 1 rondje rijden. De 3 winnaars van ieder poultje mogen verder. Voor de afvallers wel jammer, want na 1 rondje is de avond dan afgelopen. De Nino deed mee met zo'n dertig kinderen en er werden een aantal mooie podiumplaatsen behaald. Ruth Balvert werd bij de meisjes-F tweede, Maarten werd bij jongens-E derde, Marie-Louise werd bij meisjes-D tweede en Emma Toor bij de meisjes-C tweede. De andere kinderen hadden ook allemaal goed geschaatst maar (soms net) geen podiumplek behaald.

Tot slot hebben vier Nino-jeugdschaatsers het seizoen nog afgesloten met een **wedstrijdje** over twee maal 100m. Pepijn Vermeij, Emelie Beijeman, Daphe Volwater en Melissa van de Voorn waren van de partij. Er was geen eremetaal, maar wel een leuke leerzame ochtend.

NINO-kamp: eigen 'kasteel' in Veldhoven

Bij het afsluiten van het schaatsjaar hoort bij de Nino-jeugd een gezellig & sportief kamp. Dit jaar hebben we twee nachten in het Nino 'kasteel' van de Buitenant in Veldhoven gebivakeerd. De eerste avond was gelijk spetterend met zo'n 30 Idols-optredens van de kinderen in een echte toneelzaal. Ook was er een gastoptreden van Guus en Meeuwis (Willem en Ed). Na een spannende finale waren twee jongens (Sten en Sjon) de uiteindelijke winnaars met een performance die liep als een trein door prima timing en mooie outfit. Zij namen de Nino-Idols trofee mee naar huis.

Zaterdagochtend waren de eersten al om 6 uur wakker, dat werd dus een lange dag... Na het ontbijt zagen we dat het regende, maar gelukkig hadden we de sportzaal geboekt en konden we daar terecht voor ren- en doe spelletjes. De spelletjes werden in groepsverband gedaan. Deze groepen waren die ochtend bekendgemaakt en iedere groep maakte een poster en verzong een naam. In de zaal kwam ook de leiding aan bod voor een spel. Aan de hand van dit spel werden er namen van de leiding gekoppeld aan de zes groepen. Na de lunch was het gelukkig droog en konden we het schaatsspel in het bos doen. Hierbij moesten (papieren) schaatsafstanden naar de overkant gebracht worden, maar er waren ook tikkers (wakken en ijsmachines). Dit ren-spel werd meer keren gespeeld, zodat iedere groep ook tikker was. Sommige groepen wisten ook de grote schaats (1000 meter) naar de overkant te brengen.

Na het avondeten, broodje hamburger, deden alle groepen mee aan de Nino's Bananen Triviant. Je kon met de groep de vragen beantwoorden en zo bananen (papier) winnen en via de triviantvraag, de Big banana. En tot slot van deze dag even frisse lucht met een spannend nachtspel.

Zondag weer vroeg op, ontbijt en inpakken. Maar voor we konden vertrekken, was er voor de groep die het meeste punten in het weekend hadden gehaald (de groep van Mariska en Mary) nog een leuke prijs. We werden om 10 uur opgehaald door twee bussen die ons naar Nieuwkoop terug brachten, maar eerst nog even een tussenstop bij het zwembad Sportiom in Den Bosch.

Vivian:

"Ik vond het kamp héél erg leuk!
Lekker pas midden in de nacht gaan slapen,
en om 6 uur weer wakker...
Dan lekker ontbijten, dan héle leuke spelletjes
doen...
Even op je kamer, niet te vergeten ook hollen
door de gangen!
Ik vond de X-factor en het avondspel erg leuk!
Zondag lekker zwemmen!
In een woord : geweldig!!!"

In het gebouw bij de landijsbaan in Nieuwkoop werden tot slot de behaalde diploma's uitgereikt en was de prijsuitreiking voor degenen die het meeste geld hadden opgehaald voor de sponsorrace en die de meeste loten hadden verkocht voor de grote clubactie. Deze opbrengsten maken voor ons het kamp financieel mogelijk. Daarna kon iedereen vermoeid maar weer helemaal schoon naar huis. Het was weer een geslaagd kamp.

Kortom: een goed en leuk schaatsseizoen vloog weer voorbij!

De jeugdleiders

