

Nino-kids,

Zo hebben jullie de smaak al weer te pakken van het schaatsen? We zijn dit jaar gestart met zo'n **dertig nieuwe Nino-kids (3 groepen)**. Dus veel nieuwe schaatsertjes die voor het eerst training krijgen op de buiten- of binnenbaan. En jullie gaan hard vooruit! Ook als ervaren jeugdschaatsers is er nog genoeg te oefenen en trainen. Wij krijgen wel weer zin in een mooie tocht op natuurijs!

Weet jij waar je op moet letten als je schaatst?

- Moet je juist rechtop schaatsen of diep zitten?
- Zwaai je met je armen naar voren of juist opzij?
- Kijk je naar voren of naar het ijs?
- Zet je naar de zijkant af met je schaats of naar achteren?
- Schaats je met een holle of bolle rug?
- Schaats je snel in de binnenkant of aan de buitenkant van de ijsbaan?

En hoe lang kun jij al glijden op één been? Dat gaat niet zo makkelijk he, maar we hebben nog een hele winter te gaan om te oefenen.



PEM 28 november 2009

Zaterdag 28 november was het weer zover, 's avonds laat is jong en oud van de NINO de ijsbaan opgegaan ter nagedachtenis van Peter Eijs. En de PEM is niet compleet zonder spelletjes. Over het ijs waren 4 spelletjes uitgezet: een pepernotenrace, sprint, glijden op kussens en de pieten-verkleed-race. Er was genoeg te doen! NINO kinderen, vriendjes, vriendinnetjes, ouders en opa's en oma's, iedereen deed mee. Het zag er erg gezellig uit! Na anderhalf uur schaatsen, kwam de vermoeidheid wel een beetje boven, het was tenslotte ook al 11 uur! en zijn we rustig aan de baan afgegaan. Maar niet zonder nog een lekker snoepje! Wij hopen dat jullie er volgend jaar ook weer allemaal gezellig bij zijn!

Wat gaan de komende weken doen?

Naast de gewone schaatsmiddagen staan er ook weer een paar bijzondere zaterdagen in de Jeugdkalender.

5 december - geen schaatsen i.v.m. Sinterklaasavond

12 december - schaatstraining

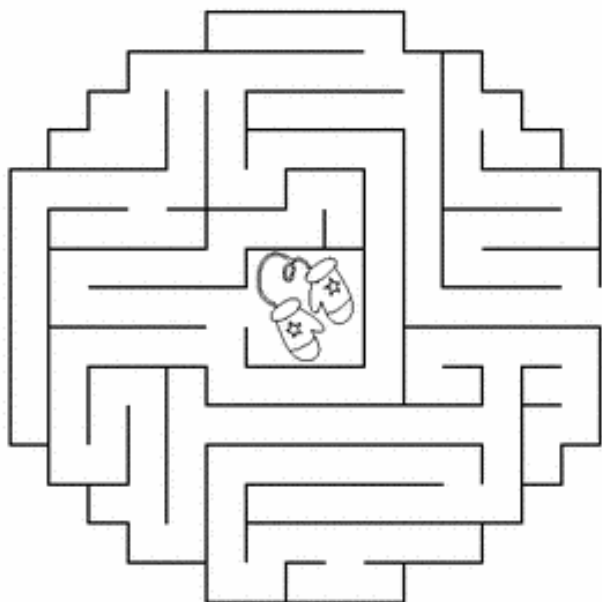
19 december - schaatstraining

26 december - geen schaatsen

2 januari - Nieuwjaarswedstrijdjes

9 januari 2010 - Schaatstraining

breng de jongen naar zijn wanten

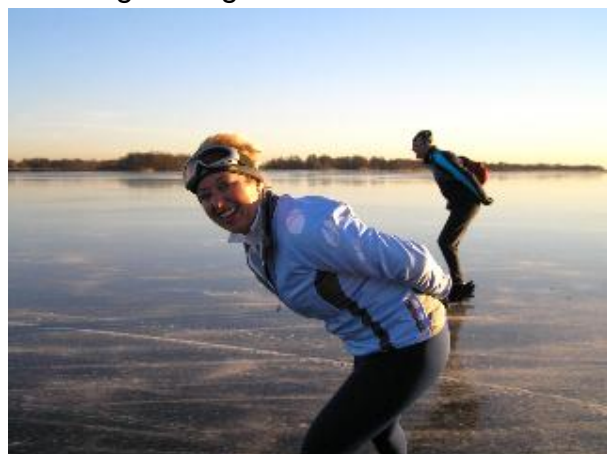


www.meerkleurplaten.nl

Nieuwe jeugdtrainer Yvonne stelt zich voor

Hoi schaatsers,

Mijn naam is Yvonne Ruiter en ik ben dit seizoen begonnen als trainer op zaterdagmiddag. Ik ben de moeder van Noah Keerweer die voor het derde seizoen



schaatst en van Anna die vier jaar heeft geschaatst. Zelf heb ik van mijn tiende tot mijn zestiende bij de haarlemse ijssclub geschaatst en in die jaren ook wedstrijden gereden. Ik ben nog steeds gek van schaatsen en doe zelf mee met de trimmersgroep op woensdagavond. Nog dit seizoen zal ik het trainersdiploma voor de jeugd gaan halen bij de K.N.S.B. Ik heb al met veel plezier een paar lessen gegeven en zie jullie elke zaterdag vooruitgaan.

Tot op de ijsbaan
Yvonne

16 januari 2010 - Jeugdelfstedentocht

Nog even wachten en dan...staat er in het nieuwe kalenderjaar een hele bijzondere schaatsactiviteit te wachten. Als je al langer op de NINO zit weet je dat de Jeugdelfstedentocht altijd een heel gezellig evenement is op de ijsbaan. Deze tocht

wordt 's ochtends gereden i.p.v. 's middags. In het volgende boekje en op de site vind je straks meer informatie, maar houd deze ochtend alvast vrij.

P.s. Je broertje/zusje/vriendje/vriendinnetje mogen deze keer ook schaatsen als ze in groep 4 t/m 8 zitten. Meer info over het opgeven hiervoor volgt nog.

Tot ziens op de ijsbaan!

Groetjes van alle jeugdleiders