

Clubrecords

Dames Pupillen

100 m	00:12:04	Simone van der Star	Utrecht	15-12-2006
140 m	00:16:58	Claudia van Tol	Haarlem	5-1-2002
300 m	00:29:57	Emma Toor	Heerenveen	20-3-2011
500 m	00:46:80	Linda de Groot	Groningen	10-2-2007
700 m	01:05:66	Linda de Groot	Groningen	10-2-2007
1000 m	01:36:38	Emma Toor	Heerenveen	17-3-2011
1500 m	02:26:57	Linda de Groot	Heerenveen	16-4-2007

Dames Junioren C

100 m	00:11:67	Claudia van Tol	Utrecht	2-3-2004
300 m	00:28:20	Cerise Tersteeg	Utrecht	9-12-2007
500 m	00:43:61	Cerise Tersteeg	Heerenveen	18-3-2009
700 m	01:03:82	Linda de Groot	Utrecht	11-1-2009
1000 m	01:27:25	Cerise Tersteeg	Heerenveen	18-3-2009
1500 m	02:13:62	Cerise Tersteeg	Heerenveen	10-3-2008
3000 m	04:41:42	Cerise Tersteeg	Heerenveen	10-3-2008

Dames Junioren B

100 m	00:11:36	Claudia van Tol	Utrecht	28-2-2006
300 m	00:27:48	Simone van der Star	Utrecht	3-3-2009
500 m	00:42:15	Claudia van Tol	Heerenveen	10-3-2006
700 m	01:00:97	Claudia van Tol	Utrecht	7-2-2006
1000 m	01:24:75	Claudia van Tol	Heerenveen	11-3-2006
1500 m	02:11:47	Cerise Tersteeg	Heerenveen	11-3-2009
3000 m	04:37:24	Cerise Tersteeg	Heerenveen	19-3-2009

Dames Junioren A

100 m	00:11:39	Simone van der Star	Enschede	19-2-2011
300 m	00:26:98	Simone van der Star	Utrecht	19-2-2011
500 m	00:41:19	Claudia van Tol	Hoorn	1-3-2008
700 m	01:01:72	Simone van der Star	Utrecht	15-1-2012
1000 m	01:23:08	Cerise Tersteeg	Erfurt	9-10-2011
1500 m	02:06:63	Claudia van Tol	Heerenveen	12-3-2008
3000 m	04:34:17	Cerise Tersteeg	Enschede	24-11-2010
5000 m	08:29:95	Mariëlle van Scheppingen	Heerenveen	12-3-1992

Clubrecords

Dames Neo-Senioren

100 m	00:11:41	Annabel Regtvoort	Utrecht	1-3-2011
300 m	00:27:76	Annabel Regtvoort	Heerenveen	26-12-2010
500 m	00:40:88	Miranda Dekker	Heerenveen	27-12-2010
700 m	01:05:93	Mariëlle van Scheppingen	Utrecht	31-10-1992
1000 m	01:21:82	Miranda Dekker	Heerenveen	17-2-2011
1500 m	02:02:25	Miranda Dekker	Heerenveen	29-12-2010
3000 m	04:22:85	Miranda Dekker	Heerenveen	28-12-2010
5000 m	07:43:49	Miranda Dekker	Utrecht	3-2-2011

Dames Senioren

100 m	00:12:20	Monique Groeneveld	Utrecht	30-10-1993
300 m	00:29:41	Monique Groeneveld	Utrecht	30-10-1993
500 m	00:44:33	Arinda Zwarthoed	Heerenveen	22-3-2001
700 m	01:11:09	Riette Veenman	Utrecht	26-1-1990
1000 m	01:28:99	Monique Groeneveld	Den Haag	13-11-1993
1500 m	02:16:15	Monique Groeneveld	Groningen	12-12-1993
3000 m	04:51:11	Monique Groeneveld	Groningen	11-12-1993
5000 m	08:14:56	Monique Groeneveld	Groningen	12-12-1993

Dames Veteranen

500 m	00:58:36	Trudy Koot	Heerenveen	24-3-2000
700 m	01:23:64	Trudy Koot	Heerenveen	6-3-1997
1000 m	02:00:81	Trudy Koot	Heerenveen	3-3-2000
1500 m	03:02:63	Trudy Koot	Heerenveen	12-3-2001
3000 m	06:33:98	Trudy Koot	Heerenveen	15-3-2000
10000 m	23:10:80	Trudy Koot	Heerenveen	24-3-2000

Heren Pupillen

100 m	00:11:52	Wesley Janmaat	Utrecht	2-11-2004
300 m	00:27:88	Wesley Janmaat	Utrecht	18-1-2005
500 m	00:43:68	Wesley Janmaat	Heerenveen	18-3-2005
700 m	01:01:68	Wesley Janmaat	Groningen	29-1-2005
1000 m	01:28:94	Wesley Janmaat	Heerenveen	18-3-2005
1500 m	02:23:29	Wesley Janmaat	Utrecht	13-2-2005

Clubrecords

Heren Junioren C

100 m	00:10:74	Wesley Janmaat	Utrecht	2-1-2007
300 m	00:25:82	Laurens Mulder	Heerenveen	23-1-2010
500 m	00:39:56	Wesley Janmaat	Heerenveen	16-4-2007
700 m	00:58:69	Jurre Trouw	Utrecht	12-1-1999
1000 m	01:19:97	Laurens Mulder	Heerenveen	22-3-2010
1500 m	02:03:27	Laurens Mulder	Enschede	13-2-2010
3000 m	04:30:72	Ferry Fransen	Heerenveen	17-3-2006

Heren Junioren B

100 m	00:10:37	Wesley Janmaat	Haarlem	15-12-2007
300 m	00:24:68	Wesley Janmaat	Haarlem	15-12-2007
500 m	00:38:22	Wesley Janmaat	Hoorn	1-3-2008
700 m	00:58:62	Robbert de Rijk	Utrecht	7-3-2006
1000 m	01:16:53	Wesley Janmaat	Utrecht	9-12-2007
1500 m	01:55:85	Eddy Stam	Calgary	23-3-1996
3000 m	04:06:47	Viktor Toonen	Heerenveen	11-3-2009
5000 m	07:04:86	Eddy Stam	Calgary	23-3-1996

Heren Junioren A

100 m	00:10:07	Martin van Ginkel	Haarlem	18-1-2004
300 m	00:24:01	Martin van Ginkel	Assen	7-2-2004
500 m	00:36:69	Martin van Ginkel	Calgary	14-3-2004
700 m	00:54:75	Marco Groeneveld	Utrecht	2-11-1991
1000 m	01:12:12	Aron Romeijn	Heerenveen	28-12-2010
1500 m	01:51:23	Joep Pennartz	Heerenveen	7-3-2010
3000 m	03:55:63	Leon Toonen	Heerenveen	19-3-2007
5000 m	06:50:13	Leon Toonen	Heerenveen	20-3-2007
10000 m	14:30:65	Eddy Stam	Heerenveen	21-12-1997

Heren Neo-Senioren

100 m	00:09:86	Ronald van Slooten	Groningen	27-1-2007
300 m	00:23:31	Ronald van Slooten	Groningen	27-1-2007
500 m	00:35:58	Ronald van Slooten	Calgary	15-3-2008
700 m	00:57:21	Jeroen van der Zwaan	Utrecht	31-10-1992
1000 m	01:09:84	Ronald van Slooten	Calgary	16-3-2008
1500 m	01:46:64	Robbert de Rijk	Calgary	19-3-2009
3000 m	03:45:81	Robbert de Rijk	Calgary	18-3-2009
5000 m	06:31:74	Robbert de Rijk	Calgary	19-3-2009
10000 m	14:00:49	Robbert de Rijk	Heerenveen	7-3-2010

Clubrecords

Heren Senioren

100 m	00:09:89	Jurre Trouw	Erfurt	16-12-2007
300 m	00:23:22	Tim Balvers	Heerenveen	26-12-2009
500 m	00:35:16	Jurre Trouw	Calgary	16-11-2007
700 m	00:55:51	Jan Nieuwenhuizen	Utrecht	3-11-1990
1000 m	01:10:35	Jurre Trouw	Heerenveen	5-1-2008
1500 m	01:51:71	Marco Bos	Heerenveen	7-11-2010
3000 m	03:55:12	Marco Bos	Heerenveen	17-2-2011
5000 m	06:38:67	Marco Bos	Heerenveen	28-12-2010
10000 m	14:21:80	Marco Bos	Groningen	13-2-2011

Heren Veteranen

100 m	00:11:73	Peter van der Star Sr	Utrecht	8-12-2002
300 m	00:26:99	Peter van der Star Sr	Utrecht	8-12-2002
500 m	00:40:06	Jan Nieuwenhuizen	Heerenveen	22-3-2001
700 m	01:02:83	Johan Goes	Utrecht	3-3-1995
1000 m	01:20:81	Jan Nieuwenhuizen	Heerenveen	3-3-2000
1500 m	02:04:46	Jan Nieuwenhuizen	Utrecht	13-11-2005
3000 m	04:33:70	Jan Nieuwenhuizen	Assen	16-1-2004
5000 m	07:57:89	Johan Goes	Heerenveen	3-3-1995
10000 m	16:53:72	Wim Nieuwenhuizen	Heerenveen	23-3-2001