Nino wedstrijden, algemeen informatie.

Alle wedstrijdrijders zijn dit seizoen weer met uiterste zorg ingedeeld. Inmiddels heeft elke rijder het wedstrijdschema van dit jaar ontvangen. De wedstrijdlijst is per week en op datum en tijd. Op de lijst staat ook de coach van de wedstrijd en alleen op de zondagmorgen ook de ouders die de in de jury zitten.

De wedstrijdlijst voor de wedstrijden van het weekend moet op dinsdag al op de baan worden ingeleverd en kan dan niet meer gewijzigd worden. Wanneer je nu al weet dat je op bepaalde dagen niet kan rijden en wel bent ingedeeld moet je dat zo gauw mogelijk doorgeven aan het wedstrijdsecretariaat (wedstrijdsecretariaat@stgnino.nl)

Soms zijn er pupillen of junioren die zich voor een speciale wedstrijd (baan, gewest, NK e.d.) kunnen plaatsen. Hiervoor kan in overleg in het wedstrijdschema worden geschoven.

Afmelden

Indien je onverwacht niet kunt of ziek bent meldt je dat zo snel mogelijk bij de coach (deze staat op het wedstrijdschema). De coach kan je dan afmelden of misschien nog een andere rijder regelen.

De telefoonnummers van de coaches staan onder aan deze brief. Wanneer je niet wordt afgemeld, wordt je door de baan geschorst en mag je 3 weken geen wedstrijden meer rijden.

Bandjes

Iedere rijder(rijdster) moet zelf voor zijn wedstrijdbandjes zorgen (rood, geel, wit en blauw), deze zijn te koop bij schaatswinkels. Naast de wedstrijdbandjes moet je ook je wedstrijdlicentie bij je hebben tijdens de wedstrijden. Welke kleur bandje je tijdens je rit moet dragen tijdens de wedstrijd staat op de startlijst.

Limieten en te rijden afstanden

Afstanden worden bepaald door de trainers in overleg met de rijders. Voor afstanden >500meter gelden bepaalde limieten. Je mag pas een langere afstand rijden wanneer je aan de limiet hebt voldaan.

Limieten:

Voor de 700meter moet men 1.00.00 op de 500 meter rijden.

Voor de 1000 meter moet men 57.00 op de 500 meter rijden.

C-junioren moeten voor de 1500 meter 1.40.00 op de 1000 meter rijden

C-junioren moeten voor de 3000 meter 2.25.00 rijden op de 1500 meter.

Overige categorieën (B-junioren en ouder)

Heren : Voor de 1500 meter moet men 1.35.00 rijden op de 1000 meter

Dames: Voor de 1500 meter moet men 1.40.00 rijden op de 1000 meter

Heren: Voor de 3000 meter moet men 2.20.00 op de 1500 meter rijden

Dames: Voor de 3000 meter moet men 2.25.00 op de 1500meter rijden

Heren : Voor de 5000 meter moet men 4.45.00 op de 3000 meter rijden

Dames: Voor de 5000 meter moet men 4.55.00 op de 3000 meter rijden.

Heren: Voor de 10.000 meter moet men 7.50.00 op de 5000 meter rijden.

Wanneer je graag een bepaalde afstand wil rijden en je hebt voldaan aan de limiet meldt dit dan ruim voor de wedstrijd bij het wedstrijdsecretariaat. Ik wil graag rekening houden met de voorkeuren van de rijders, maar dan kan alleen wanneer ik ze weet.

De startlijst

De startlijst staat 1 à 2 dagen voor de aanvang van de wedstrijd op [www.bcutrecht](http://www.bcutrecht). Klik dan door naar ‘Uitslagen’. Op deze pagina worden een paar dagen na de wedstrijd ook de uitslagen vermeldt.

Wees ruim op tijd (een half uur) voor de wedstrijd aanwezig en meldt je bij de coach van die dag.

Al je officiële schaatstijden kun je vinden op [www.osta.nl](http://www.osta.nl). Hier kun je precies zien welke tijden je wanneer gereden hebt.

Jury

Dit jaar moet Nino om de week op zondagochtend 3 klokkers als juryleden leveren. We hebben deze taak verdeeld onder een groot aantal ouders . Deze indeling staat in het wedstrijdschema onder de zondagmorgen. Wanneer je ingedeeld bent en je kunt niet of je kind rijdt door omstandigheden die zondagochtend niet, regel dan vervanging met de andere ouders. Zorg dat je 30 minuten voor de wedstrijd in het juryhok aanwezig bent. Denk erom, dat het niet aanwezig zijn, consequenties heeft voor de Nino. In het ergste geval wordt de vereniging een weekend uitgesloten van de wedstrijden. Dit is andere verenigingen al eens overkomen. In de bijlage staat nog een uitleg over het klokken.

Verder wens ik iedereen een snel, recordrijk en vooral ook gezellig schaatsseizoen toe.

Mocht je vragen en of opmerkingen hebben, mail ze gerust.

Wedstrijdsecretariaat: wedstrijdsecretariaat@stgnino.nl

Sportieve groet, Barrie Boonstra

Telefoonnummers coaches:

Mariska Tersteeg 0172-572335

Jan Nieuwenhuizen 0172-571462

René Veenman 0172-409772

Ronald Snellink 0172-407088

Louis van Veen 0172-216406

Harry Vermeij 0172-409157

Gerard Driessen 0172-570723

Gijs van der Zwet 0172-752220

John van Klink 0172-573772

Jan v.d. Marel 0172-579809