Nino wedstrijden, algemeen informatie.

Veel wedstrijdrijders zijn dit seizoen weer met uiterste zorg ingedeeld op zaterdagavond, zondagmorgen en dinsdagmiddag. Verder is de inschrijving vrij gegeven dus kun je op de meeste wedstrijden zelf inschrijven. Inmiddels heeft elke rijder het wedstrijdschema van dit jaar ontvangen. De wedstrijdlijst is per week en op datum en tijd. Op de lijst staat ook de coach van de wedstrijd en alleen op de zondagmorgen ook de ouders die de in de jury zitten.

De wedstrijdopgaven voor de wedstrijden van zondagmorgen en dinsdagmiddag worden gedaan door het wedstrijdsecretariaat. Natuurlijk kan iedereen nog zelf inschrijven. Ook dit jaar vinden de inschrijvingen weer online plaats. De opgegeven rijders krijgen zelf een bevestigingsmail thuis. Hierbij zit ook een link waarmee je je kunt afmelden.

 Wanneer je nu al weet dat je op bepaalde dagen niet kan rijden en wel bent ingedeeld moet je dat zo snel mogelijk doorgeven aan het wedstrijdsecretariaat (wedstrijdsecretariaat@stgnino.nl)

Soms zijn er pupillen of junioren die zich voor een speciale wedstrijd (baan, gewest, NK e.d.) kunnen plaatsen. Hiervoor kan in overleg in het wedstrijdschema worden geschoven.

Afmelden

Indien je onverwacht niet kunt of ziek bent meldt je dat zo snel mogelijk bij de coach (dit geldt voor de zondagochtend en deze staat op het wedstrijdschema). Daarnaast meldt je je af via de link die meegestuurd is bij de bevestigingsmail van de inschrijving. De telefoonnummers van de coaches staan onder aan deze brief. Wanneer je niet wordt afgemeld, wordt je door de baan geschorst en mag je 3 weken geen wedstrijden meer rijden.

Bandjes

Iedere rijder(rijdster) moet zelf voor zijn wedstrijdbandjes zorgen (rood, geel, wit en blauw), deze zijn te koop bij schaatswinkels. Naast de wedstrijdbandjes moet je ook je wedstrijdlicentie bij je hebben tijdens de wedstrijden. Welke kleur bandje je tijdens je rit moet dragen tijdens de wedstrijd staat op de startlijst.

Limieten en te rijden afstanden

Afstanden worden bepaald door de trainers in overleg met de rijders. Voor afstanden >500meter gelden bepaalde limieten. Je mag pas een langere afstand rijden wanneer je aan de limiet hebt voldaan.

Limieten:

Voor de 700 meter moet men 1.00.00 op de 500 meter rijden.

Voor de 1000 meter moet men 57.00 op de 500 meter rijden.

C-junioren moeten voor de 1500 meter 1.45.00 op de 1000 meter rijden

C-junioren moeten voor de 3000 meter 2.30.00 rijden op de 1500 meter.

Overige categorieën (B-junioren en ouder)

Heren : Voor de 1500 meter moet men 1.40.00 rijden op de 1000 meter

Dames: Voor de 1500 meter moet men 1.45.00 rijden op de 1000 meter

Heren: Voor de 3000 meter moet men 2.25.00 op de 1500 meter rijden

Dames: Voor de 3000 meter moet men 2.30.00 op de 1500meter rijden

Heren : Voor de 5000 meter moet men 4.35.00 op de 3000 meter rijden

Dames: Voor de 5000 meter moet men 4.55.00 op de 3000 meter rijden.

Heren: Voor de 10.000 meter moet men 7.50.00 op de 5000 meter rijden.

Wanneer je graag een bepaalde afstand wil rijden en je hebt voldaan aan de limiet meldt dit dan ruim voor de wedstrijd bij het wedstrijdsecretariaat. Ik wil graag rekening houden met de voorkeuren van de rijders, maar dan kan alleen wanneer wij het weten.

De startlijst

De startlijst staat 1 à 2 dagen voor de aanvang van de wedstrijd op [www.bcutrecht](http://www.bcutrecht/). Klik dan door naar ‘Startlijsten’. Op deze pagina worden een paar dagen na de wedstrijd ook de uitslagen vermeldt.

Wees ruim op tijd (een half uur) voor de wedstrijd aanwezig en meldt je bij de coach van die dag.

Al je officiële schaatstijden kun je vinden op [www.osta.nl](http://www.osta.nl/). Hier kun je precies zien welke tijden je wanneer gereden hebt.

Jury

Dit jaar moet Nino regelmatig op zondagochtend 3 klokkers als juryleden leveren. We hebben deze taak verdeeld onder een zoveel mogelijk ouders . Deze indeling staat in het wedstrijdschema onder de zondagmorgen. Wanneer je ingedeeld bent en je kunt niet of je kind rijdt door omstandigheden die zondagochtend niet,  **regel dan vervanging met de andere ouders**.

Zorg dat je 30 minuten voor de wedstrijd in het juryhok aanwezig bent. **Denk erom, dat het niet aanwezig zijn, consequenties heeft voor de Nino. In het ergste geval wordt de vereniging een weekend uitgesloten van de wedstrijden.** Dit is andere verenigingen al eens overkomen. In de bijlage staat nog een uitleg over het klokken.

Tot slot vragen we jullie om tijdig een wedstrijdlicentie aan te vragen of te verlengen. Dit kan via de KNSB. Voor vragen hierover, mail gerust.

Verder wensen we iedereen een snel, recordrijk en vooral ook gezellig schaatsseizoen toe.

Mocht je vragen en of opmerkingen hebben, mail ze gerust.

Wedstrijdsecretariaat: wedstrijdsecretariaat@stgnino.nl

Sportieve groet, Annette Snellink en Ingrid Pietersen

Telefoonnummers coaches:

 Gijs v/d Zwet 06-16894222

Jan v.d. Marel 0172-579809

Marcel Brouwer 0172-409658

Marion Lemmers 0172-579837 jeugd