

Schaatsen tijdens Corona



Gedragsregels

Veilig schaatsen in Corona tijd doen we met elkaar en zorg voor elkaar.

Ieder die komt schaatsen:

- Heeft geen Corona te relateren klachten
- Houdt zich aan de hygiëne maatregelen
- Is zich bewust van de ruimte ten opzichte van elkaar en houdt onderling 1.5 m afstand
- Geeft ook de ander ruimte, competitie alleen op het ijs, niet buiten de baan
- Gedraagt zich rustig, geen geschreeuw, onsmakelijk gedoe
- Toch een besmetting, gedetailleerd protocol in “Coronaprotocol Vechtsebanen KNSB uren” op website BVU.

Veiligheid gaat uit van jezelf en zorg voor elkaar. De voorzieningen en protocollen zijn een hulpmiddel.

Aanspreekpunten Corona veiligheid

- Coördinator BVU (CBVU)
- Coördinator Vechtsebanen (CVB)
- Suppoost Vechtsebanen (SV)
- Verenigingstrainers (VT)
- Jeugd coördinator (JC) uren U10, U11 en U12

Coördinator BVU (CBVU)

Coördinator BVU

- Tijdens de BVU trainingen is een CBVU aanwezig als, afstandelijk, aanspreekpunt. Herkenbaar aan rood hesje
- CBVU werkt nauw samen met CVB, portofoonverbinding
- CBVU werkt samen met trainers aan coördinatie zitplaatsen, betreden en verlaten ijs, veilige ijsverzorging, veilige training volgens ISU protocol
- CBVU instrueert en regisseert gang van zaken rondom de trainingen onder meer via het omroepsysteem
- CBVU is verantwoordelijk voor toepassing protocol
- Ziet toe op veilige ijsverzorging terwijl er rijders circuleren in de inrij baan en/ogf tegen de buitenboarding
- Oversteken alleen achter Zamboni langs
- Iedereen stopt bij 1000m start/finish wanneer Zamboni ijs verlaat
- CBVU zal waarschuwend optreden
- CBVU mag bij persisterend niet opvolgen van instructies sanctioneren (2 x geel = rood) zie slide Sancties

Coördinator Vechtsebanen (CVB)

Coördinator Vechtsebanen

- Verantwoordelijk voor toezicht Corona maatregelen buiten middenterrein en ijs tijdens BVU trainingsuren en wedstrijden
- Treedt waarschuwend op en kan op eigen inzicht sanctioneren
- Werkt nauw samen met CBVU (portofoon)
- Instrueert ijsmeesters en suppoosten voor begeleiding uitgaand personen stromen (normale routes en alternatieven via nooduitgang)
- Besluit met CBVU over inzet alternatieve uitgangsroutes
- Ziet toe op veilige ijsverzorging terwijl er rijders circuleren in de inrij baan en/ogf tegen de buitenboarding
- Oversteken alleen achter Zamboni langs
- Iedereen stopt bij 1000m start/finish wanneer Zamboni ijs verlaat

Verenigingstrainers (VT)

Verenigingstrainers

- Zien toe op naleving gedragsregels en protocol op het middenterrein
- Treden waarschuwend op
- Betrekken CBVU in geval van escalatie
- Begeleiden het veilig betreden en verlaten ijs
- Begeleiden uitrijden in de inrijbaan einde training terwijl er ijsverzorging plaatsvindt (Zamboni's kunnen ongehinderd het ijs verzorgen)
- Geven schaats technische instructie op rechte stuk tegen de buitenboarding.
- Zien toe op een veilige ijsverzorging terwijl er rijders op de baan zijn.
- Oversteken alleen achter de Zamboni langs!
- Einde training alle rijders zo vlot mogelijk naar de binnenbaan
- Start volgende training alle rijders naar de buitenboarding
- Pionnen plaatsen
- Iedereen stopt bij 1000m start/finish wanneer Zamboni het ijs verlaat

Sancties

Tijdens BVU trainingen is ieder bekend met de gedragsregels en protocol. CBVU treedt daarbij toeziend en waarschuwend op. Herhaalde waarschuwingen aan zelfde persoon leiden tot sancties.

- Herhaald afwijken van gedragsregels en protocol leidt na twee waarschuwingen tot ontzegging toegang volgende training
- Na recidief op eerste sanctie volgt uitsluiting van training of wedstrijden voor een periode van vier weken.
- Na recidief op tweede sanctie volgt uitsluiting zonder restitutie van abonnementsgelden voor het gehele seizoen.

De laatste maatregel wordt na melding CBVU opgelegd door bestuur BVU.

Algemene aanwijzingen

- ~~De cafetaria is open, alleen voor afhalen, zitplaatsen tussen cafetaria en binnenbaan~~
Vanaf 29 september gesloten tot nadere aankondiging.
- ~~KNSB Cafe is open~~ Vanaf 29 september gesloten tot nadere aankondiging.
- Ieder gaat alleen schaatsen zonder Corona gerelateerde klachten, heb je wel klachten, dan blijf je thuis
- Toiletten in de gang KNSB Café zijn beschikbaar
- Kleedruimten zijn dicht
- Volg de aanwijzingen op van onze vrijwilligers en personeel Vechtsebanen en realiseer je dat alle inzet met de beste bedoelingen wordt gedaan
- Onze vrijwilligers zijn herkenbaar door oranje en rode hesjes
- Het Vechtsebanen personeel is herkenbaar door werkkleding Vechtsebanen
- Inwerken/warming up/cooling down buiten het Vechtsebanen complex, eventueel kan gebruik gemaakt worden van de parkeergarage (Niet bij geparkeerde auto's)
- Binnenbaan sporten gebruiken galerij boven de tribune en houden daar éénrichting verkeer aan en houden rekening met elkaar.
- Kom niet eerder dan een kwartier (15 min) vooraf naar je training

Trainingen 400m baan (aanvang training)

- Alle rijders komen in schaatskleding naar de Vechtsebanen
- Alle rijders passeren het tourniquet met pasje en zijn daardoor geregistreerd.
- Buiten het ijs gelden de Coronaregels (hygiëne, 1.5m afstand)
- Rijders gaan via de brug naar het middenterrein en zoeken daar een zitplaats
- Het is handig om als vereniging/trainingsgroep gegroepeerd te zitten, middenterrein wordt ingedeeld in vakken.
- Rijders maken zich gereed voor de training en begeven zich op aangeven CBVU bij de start van de training naar het ijs
- Er wordt getraind volgen bestaande afspraken (buitenbaan (pionnen) rechtop), in de binnenste baan wordt het hardst gereden, naar buiten toe minder hard. Trainingsinstructie tegen de buitenboarding rechte stuk
- Werk met briefjes met trainingsinstructies, voorkom stilstaande groepjes zonder onderlinge afstand

Trainingen 400m baan (einde training)

- Op aangeven CBVU start training en rijders gaan naar het ijs, aan de kant van coachvak, direct oversteken naar de buitenboarding
- Langs de buitenboarding circuleren tot de pionnen geplaatst zijn (pionnen bak op middenterrein, plaatsing volgens rooster)
- Op aangeven CBVU en groene lamp start training
- Binnen baan snelheid hoog, naar buiten toe lager. Uitrijbaan tegen de buitenboarding.
- LET OP! vermijd oversteken naar het binnenterrein
- Einde training via melding CBVU en rode lamp
- Ieder komt omhoog en gaat circuleren in de binnenste baan.
- Pionnen worden opgehaald
- Ijsverzorging start aan de buitenboarding. ALLE RIJDERS in de binnenbaan!
Oversteken van buiten naar binnen, alleen achter de Zamboni langs!
- Alle rijders verlaten het ijs aan de kant van het coachvak naar het middenterrein
- Uitgaande route langs kleedkamers naar uitgang

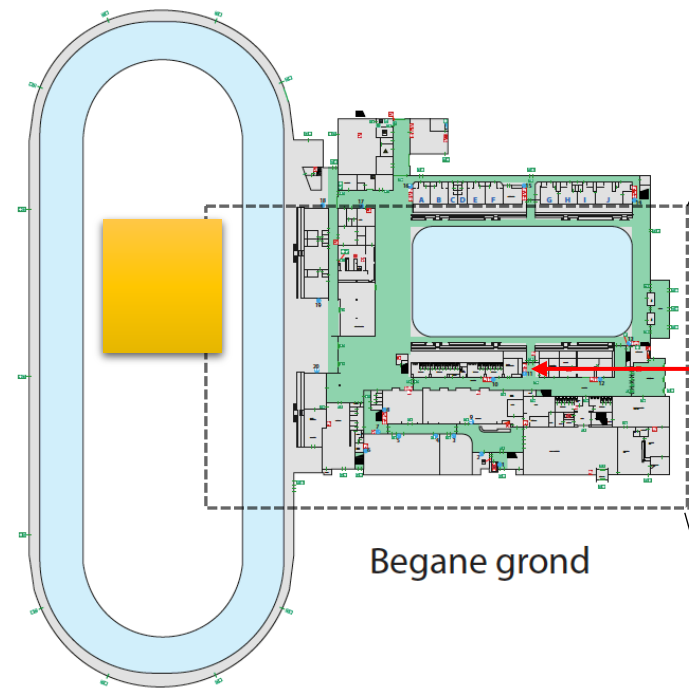
Trainingen 400m baan (aanvang volgende blok)

- Rijders van het tweede blok komen via de brug naar het middenterrein en nemen plaats op de banken aan tribune zijde.
- Rijders van het eerste blok verlaten het middenterrein via de aangegeven route over de brug naast het Trefpunt
- Op aangeven van de CBVU betreden rijders tweede blok het ijs aan de tribune zijde en circuleren tegen de buitenboarding aan. Oversteken alleen achter de Zamboni langs!
- LET OP! Ijsverzorging is dan nog niet klaar. ALLE rijders tegen buitenboarding!
- Pionnen worden geplaatst
- Wanneer Zamboni ijs verlaat stopt circulatie op aangeven CBVU bij 1000m start/finish, zodat dit veilig gebeurt
- Op aangeven CBVU en groene lamp en gesloten boarding start training
- Enz

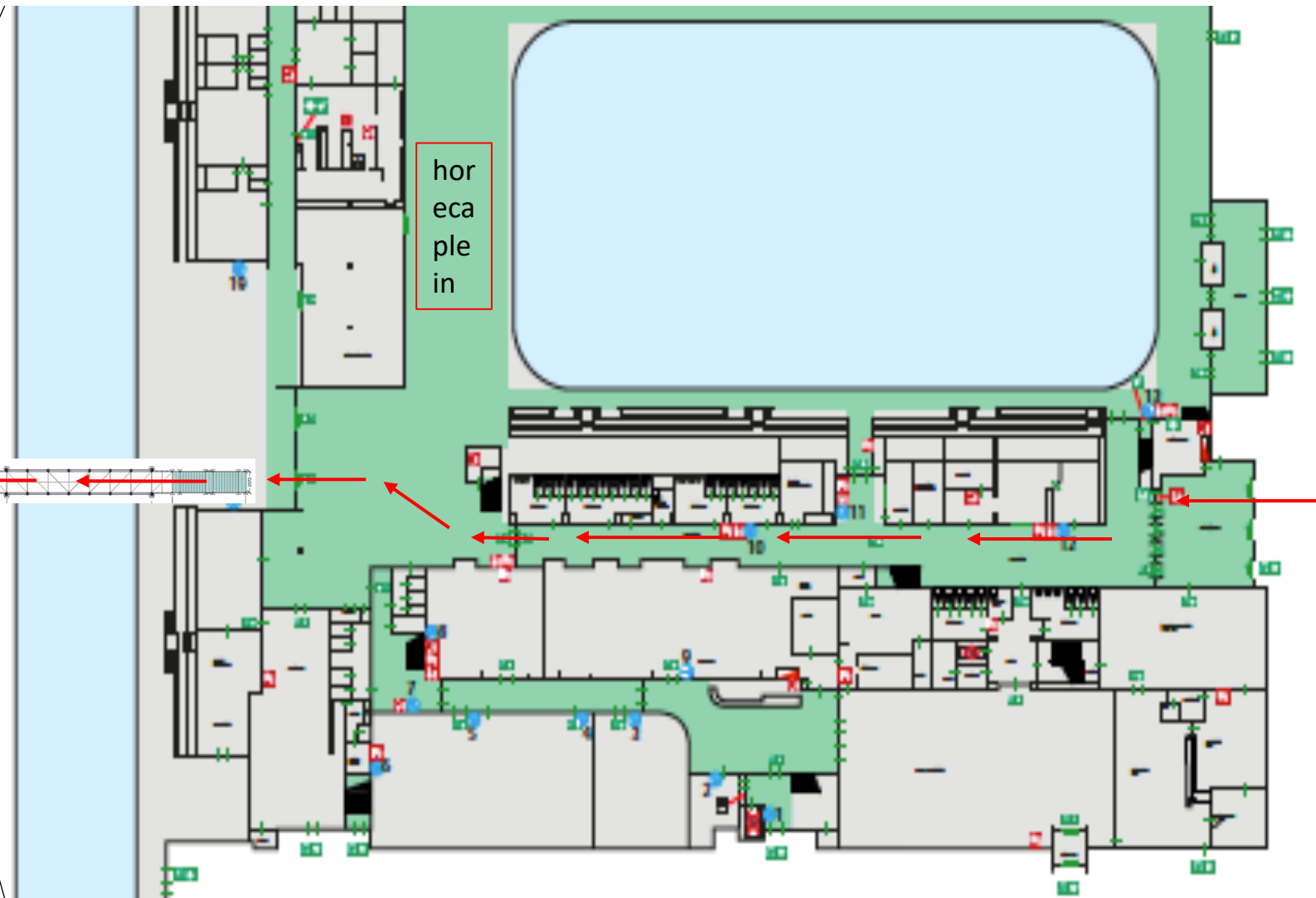
- NB laatkomers kleden om aan de buitenkant van de baan bij de rechter tribune en betreden ijs via opening boarding bij Trefpunt. Dit is ook de doorgang voor sanitaire pauzes.
- NB schaatsbeschermers op binnenboarding, bidons en jasjes op buitenboarding
- NB ouders/begeleiders van kinderen buiten Utrecht kunnen tijdens training op de tribune (gemarkeerde plaatsen) wachten.

Dit protocol herhaalt zich tot het eind van het laatste trainingsuur

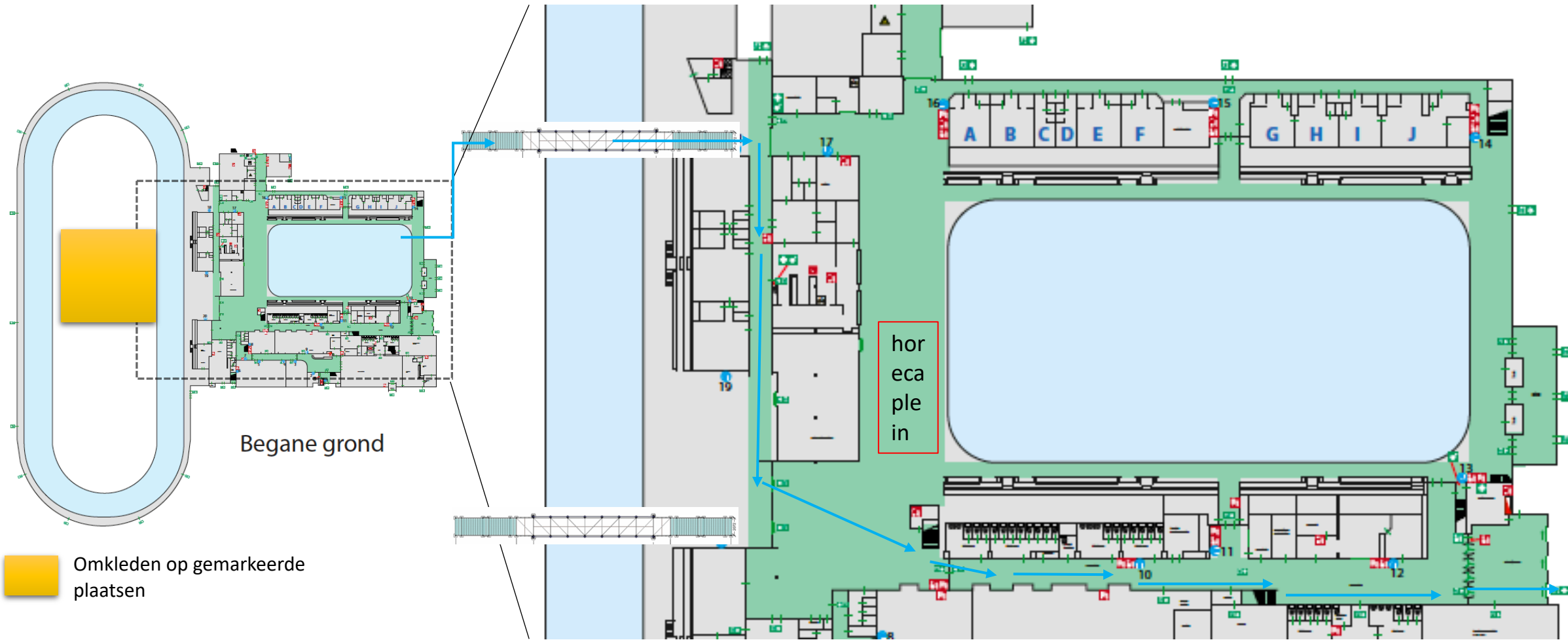
Binnenkomende route



Omkleden op gemarkeerde plaatsen

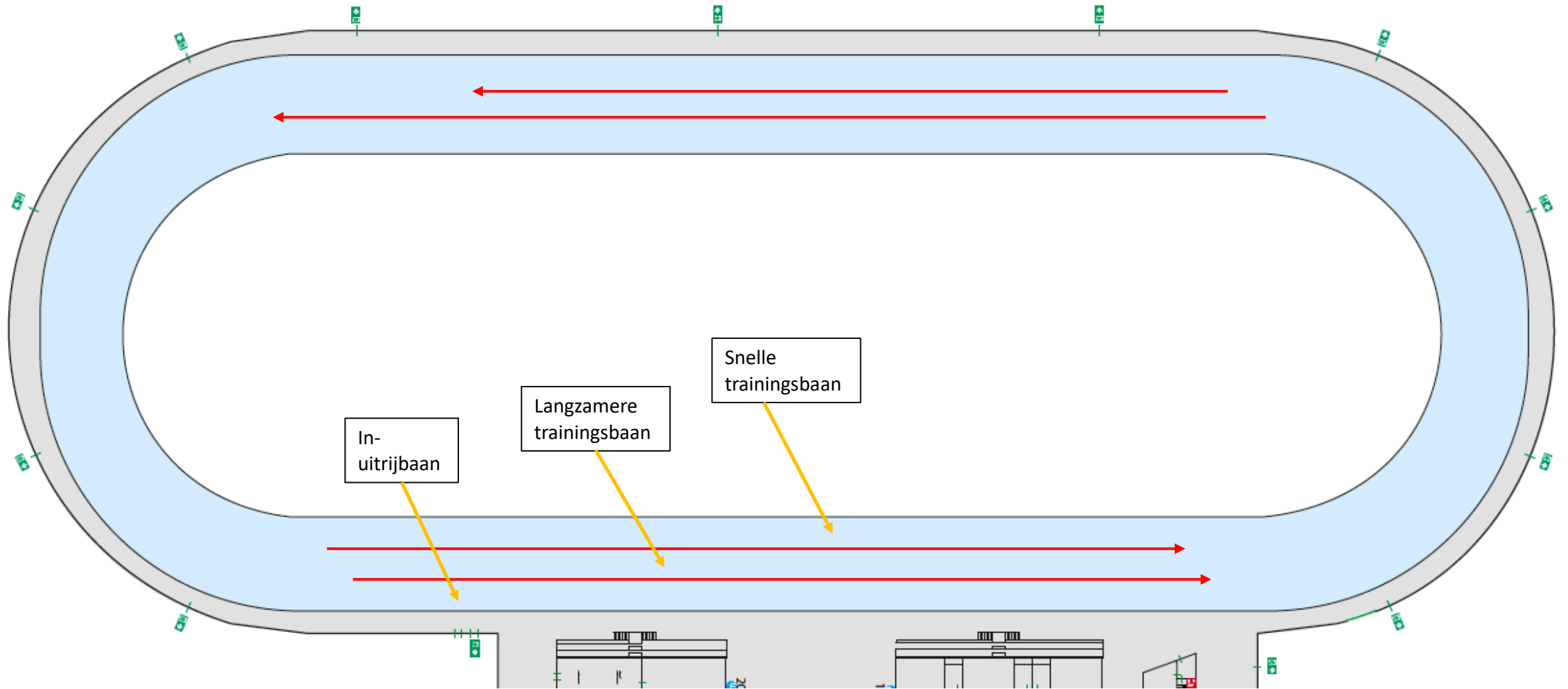


Vertrek route
→

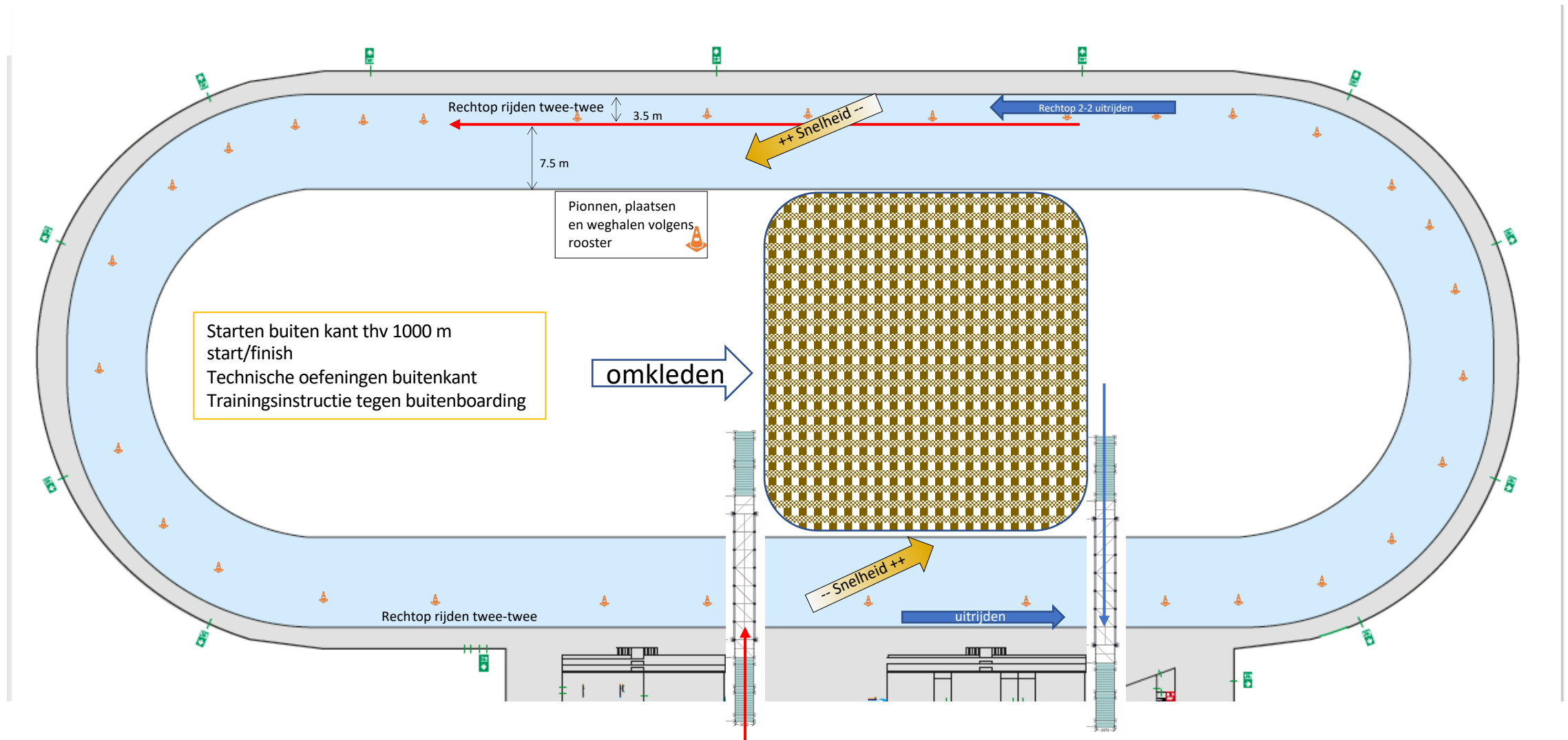


Corona coördinator VB en BVU besluiten en maken bekend of een alternatieve route gevolgd wordt voor vertrek van IJsbaan

Baanindeling



Baan inrichting tijdens BVU trainingen



Jeugdschaatsen (U10, U11, U12)

Specifieke afspraken aanvullend op de algemene maatregelen:

- Alle kinderen volgen de aangegeven route naar het middenterrein via de brug
- Volwassenen met pas, passeren het tourniquet en zijn daarmee geregistreerd
- Volwassenen zonder pasje registreren zich aan de kassa en passeren tourniquet met eenmalig pasje
- Als begeleiding maximaal één ouder per kind, neemt plaats op gemarkeerde zitplaatsen op tribune of elders in het complex. GEEN toegang tot middenterrein.
- Vaste hulpouders kunnen een pas voor het seizoen verkrijgen
- Lesmateriaal ophalen en retourneren, kasten inwerkruimte rechts van tribune
- De verenigingen houden een logboek bij van aanwezigen per jeugdschaatsuur

Jeugdschaatsen (U10, U11, U12)

- Alle kinderen komen in schaatskleding naar de Vechtsebanen
- Kinderen tot 17 jaar hoeven geen onderlinge afstand tot elkaar te bewaren. Hygiëne regels gelden wel, handenwassen ed.
- Voor de begeleidende volwassenen gelden de Coronaregels (hygiëne, onderling 1.5m afstand)
- Kinderen gaan via de brug naar het middenterrein en zoeken daar een zitplaats in aangewezen vakken
- Het is handig om als vereniging/trainingsgroep gegroepeerd te zitten (vakverdeling op middenterrein)
- Rijders maken zich gereed voor de training en worden daarbij geholpen door schaatsleiders en veterouders. Veterouders blijven op middenterrein tijdens training
- Op aangeven van CBVU bij de start van de training gaan de kinderen naar het ijs; de schaatsleiders en JC leiden dit in goede banen
- Het ijs wordt betreden vanuit het middenterrein aan de tribune zijde
- Er wordt les gegeven zoals gebruikelijk, d.w.z. opstellen en instructie buitenste rijbaan, schaatsen kan op de midden en binnenste baan, waarbij de binnenbaan de snelle baan is.
- Laatkomers melden zich bij JC (of ander) van eigen vereniging en gaan onder begeleiding naar middenterrein naar eigen vak
- Sanitaire pauzes, ijs verlaten en betreden onder begeleiding JC via buitenboarding. Toiletten in de gang bij KNSB Cafe

Jeugdschaatsen

- Eerste groep neemt plaats in de aangewezen vakken per vereniging
- Eerste groep stapt op aan de zijde van het coachvak
- En keert daar einde training ook weer terug
- Tweede groep neemt plaats in de aangewezen vakken per vereniging
- Tweede groep stapt op aan de zijde van de tribune
- En keert daar einde training ook weer terug.
- De derde groep neemt plaats in de aangewezen vakken per vereniging
- Derde groep stapt op aan de zijde van het coachvak
- En keert daar einde training ook weer terug.
- Ijsverzorging vindt plaats tussen de blokken, gehele baan
- CBVU geeft start/einde training aan via omroepsysteem en groene/rode lamp
- NB ouders/begeleiders van kinderen buiten Utrecht kunnen tijdens training op de tribune (gemarkeerde plaatsen) wachten.

Dit protocol herhaalt zich tot het eind van het laatste trainingsuur

Coördinator BVU (CBVU) Jeugdschaatsen

Coördinator BVU (CBVU)

- Instrueert SL's en JC's over gang van zaken aanvang en einde training, wisseling van groepen
- Coördineert start en einde van trainingsuur
- Coördineert wisseling van groepen
- Is aanspreekpunt voor CVB, SL, JC

Jeugd coördinator (JC)

Jeugd coördinator (JC):

- Is contactpersoon van en naar de CBVU
- Is aanspreekpunt voor SL en VO
- Beschikbaar per vereniging op het middenterrein
- Begeleidt gang van zaken op middenterrein en treedt waarschuwend op bij handhaven maatregelen
- Is herkenbaar door het dragen van een geel hesje

Schaatsleider (SL)

Schaatsleider (SL)

- Volgt aanwijzingen CBVU op en vertaald deze naar de begeleiding van de jeugdschaatsers
- Geeft training
- Ruimt lesmateriaal op einde training
- Begeleidt wisseling van groepen
- Assisteert kinderen bij aantrekken schaatsen

Veterouders (VO)

Veterouders (VO)

- Helpen onder geleide van schaatsleiders en JC de kinderen met het aan- uittrekken van de schaatsen
- Houden zich aan de Coronaregels ten opzicht van anderen (ouder dan 17 jaar)
- Zijn herkenbaar door het dragen van een oranje hesje
- Gaan met de kinderen naar het middenterrein en blijven daar tot einde training

Wedstrijden Lange Baan

Alle algemene regels en afspraken zijn van toepassing, uitzondering daarop is de onderlinge afstand tussen rijders op het ijs tijdens de wedstrijden.

- Jury
 - Juryleden melden zich voorafgaand aan de wedstrijd aan, gegevens worden geregistreerd.
 - Juryleden verrichten hun werkzaamheden op gemarkeerde posities
- Trefpunt
 - **Het Trefpunt is krap, daarom alleen toegang voor (6 personen):**
 - Juryleden toren (3), andere 3 juryleden nemen plaats langs de boarding op gemarkeerde plaatsen
 - ET-bediening
 - Speaker
 - Schrijver
- Omgeving Trefpunt is afgesloten voor rijders en publiek.
 - Ophalen startbenodigheden, ET apparatuur
 - Voorziening voor koffie/thee; zelfbediening
 - Ophaalpunt klokken en startlijsten jury
 - Afhaalpunt caps pupillen marathon
- Coaches alleen in coachvak bij ritten eigen rijders.
 - Niet roepen, schreeuwen of anderszins verbaal aanmoedigen
 - Niet coachen dan zitten op het middenterrein

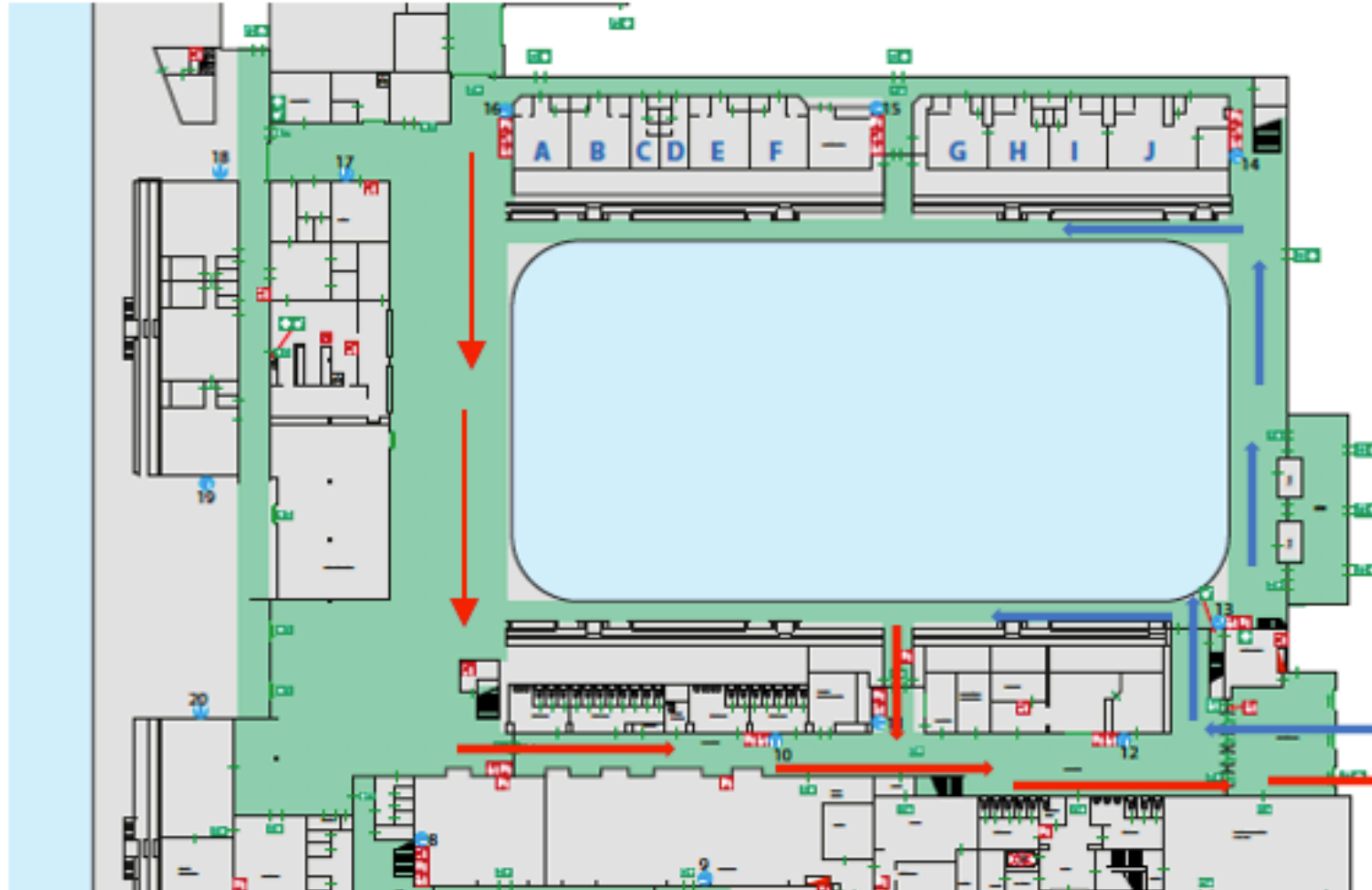
Zie uitgewerkt protocol op website BVU.

Binnen baan trainingen alle disciplines

Specifieke afspraken boven algemene maatregelen:

- Looproutes heen en terug zijn per trainingsblok en doelgroep uitgewerkt
- Kleedkamers gesloten (muv ijshockey); dus in schaatskleding naar de baan komen. Sanitair in gang bij KNSB Cafe is open.
- Omkleden en schaatsen aan/uittrekken op tribunes. Denk aan beschermers!
- Inwerken/cooling down/warming up op de galerij boven de tribunes.

In- en uitgaande route Binnenbaan



Ingaand 

Uitgaand 

Marathon wedstrijden Utrecht en 6-banen

Algemene afspraken:

- Rijders nemen alleen deel aan wedstrijden als ze geen Corona gerelateerde klachten hebben
- Alle rijders worden per wedstrijd geregistreerd
- Rijders, begeleiders, publiek en OC volgen de richtlijnen en aanwijzingen zoals aangebracht in het complex Vechtsebanen
- Inwerken en cooling down buiten het complex
- ~~- Horeca voorzieningen zijn open, KNSB Cafe en afhalen in cafetaria, zitplaatsen tussen cafetaria en binnenbaan Vanaf 29 sept gesloten tot nadere aankondiging~~
- Rijders komen in schaatskleding op de Vechtsebanen, kleedkamers zijn gesloten
- ~~- Publiek neemt plaats op tribune, gemarkeerde plaatsen en kan bewegen tussen 500 m start en einde tribune Vanaf 29 sept niet toegestaan tot nadere aankondiging~~
- Trefpunt en directe omgeving alleen toegankelijk voor Jury en OC
- Registratie rijders via elektronische weg, aanmelding en transponders aan inschrijfbureau

Marathon wedstrijden Utrecht en 6-banen

Afspraken wedstrijd verloop:

- Alle rijders kiezen een zitplaats op het middenterrein en maken zich daar gereed voor de wedstrijd
- Rijders betreden ijs vanuit het middenterrein
- Na de wedstrijd verlaat de rijder zo snel mogelijk het middenterrein en verlaat complex, ~~al dan niet via horeca~~ (vanaf 29 sept gesloten tot nadere aankondiging)
- Zodra rijders het ijs verlaten zijn de normale afstand regels van kracht
- Namens BVU/Marathoncommissie wordt door twee, herkenbaar aan geel hesje, coördinatoren toezicht gehouden op correcte gang van zaken en waarschuwend opgetreden
- Zie ook volledige uitwerking op website BVU-marathon

Marathon wedstrijden landelijk (Trachitol)

- Wedstrijd is uitgeschreven op donderdag 26 november
- Protocol wordt in samenwerking met Marathon commissie door KNSB en Vechtsebanen uitgewerkt